

EL PLAZO ES DE 5 MESES DESDE EL ACTA DE REPLANTEO

MALPARTIDA
▶ Página 10

La residencia Santa Ana de Malpartida ampliará plazas

El centro de mayores pasará de tener 30 a 68 en total tras ejecutarse el proyecto de la futura ampliación

El ayuntamiento licitará la obra de la primera fase con un presupuesto base que alcanza los 400.000 €



La Navidad hace brillar a la comarca

Los pueblos de Tajo Salor ponen color a sus plazas y calles con atractivas luces que atraen a numeroso público

ACTOS EN CASAR Y ARROYO, ENTRE OTROS LUGARES

Mayores y niños de Tajo-Salor le 'plantan cara' al machismo

Los pueblos se unen en el Día de la Eliminación de la Violencia a la Mujer

CASAR CÁCERES ▶ Página 6



▶ Momento de la lectura del manifiesto del 25N en Casar.

EN EL AYUNTAMIENTO

Marta Roldán
recibe el aplauso de su vecin

ARROYO
▶ Página 1

FILÓLOGO HUMANISTA

Realzan con actos la figura de Francisco Sánchez de las Brozas

BROZAS ▶ Página 4

EN DICIEMBRE Y ENERO

Navas incluye talleres, dulces y villancicos en su plan navideño

NAVAS MADROÑO ▶ Página 8

CON FINES TURÍSTICOS

Aliseda reabre el albergue municipal con 27 plazas

ALISEDA ▶ Página 11

PARA MAYORES SOLOS

Mata de Alcántara pide que se siga con 'SolyEdad'

MATA ALCÁNTARA ▶ Página 13

DIEZ METROS DE ALTO

Alcántara luce un gran árbol navideño hecho con ganchillo

ALCÁNTARA ▶ Página 14



►► Alcalde y concejales, en una de las calles de Arroyo decorada con iluminación navideña.

EL ACTO SE FINALIZÓ CON FUEGOS ARTIFICIALES Y EL REPARTO DE POLVORONES

La Navidad ilumina Arroyo de la Luz y su patrimonio

► El 5 de diciembre se realizó el encendido de luces animado con villancicos populares

► La iluminación LED incluye bolas y árbol de Navidad, estrellas, guirnaldas y cortinas

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ARROYO DE LA LUZ

En la noche del 5 de diciembre, tuvo lugar el tradicional encendido de la iluminación navideña de Arroyo de la Luz. Un evento que congregó en la plaza de la Constitución a muchas personas que no quisieron perderse el comienzo de la Navidad con la emoción del encendido navideño que cada año llena de luz y color la plaza Mayor. Una noche en la que no faltaron los villancicos populares interpretados por el Coro Nuestra Señora de

los Dolores, ni los mensajes y deseos navideños, por representantes de asociaciones locales. Las luces iluminaron la iglesia de la Asunción, los soportales, el ayuntamiento, la biblioteca municipal, el colegio Nuestra Señora de los Dolores y la oficina de turismo. También se mostró un gran cartel de Feliz Navidad en la entrada del municipio y renos en la rotonda, poniendo en valor el patrimonio histórico, artístico y turístico local. Además, este año se ha incorporado una nueva decoración a la ya existente, como es un reno en la rotonda de entra-

da al pueblo, nueva iluminación en la fachada del ayuntamiento y una bola de navidad 3D con un banco para hacerse fotografías, junto al atrio de la iglesia de la Asunción. En estos días en Arroyo se puede disfrutar de la iluminación de la navidad, una decoración que trata de poner en valor el patrimonio histórico y artístico y que cuenta con más de 750 metros de iluminación LED. Estos distribuidos, entre cortinas, guirnaldas, estrellas, árbol y bolas de navidad, nacimiento, y otros motivos, compuestos por miles de bombillas LED, que consumen muy poca energía, siendo así más eficientes y menos contaminantes con el medio ambiente. El acto terminó con fuegos artificiales y el reparto de polvorones entre todos los asistentes. ≡



EL PERIÓDICO

Pleno anual del Consejo de Participación Infantil-Adolescente

► Arroyo de la Luz. El 1 de diciembre tuvo lugar el tercer pleno anual del Consejo de Participación Infantil-Adolescente de Arroyo de la Luz. Se trataron temas

como la salud mental, bullying, igualdad, educación y medio ambiente. Además de realizar diversas propuestas para mejorar el entorno rural.



►► Manifestación contra la violencia de género.

JORNADA PARA SENSIBILIZAR A LA CIUDADANÍA

Actos para rechazar la violencia hacia la mujer

► Muestran zapatos rojos para visibilizar la ausencia de las víctimas

REDACCIÓN
ARROYO DE LA LUZ

La plaza de la Constitución acogió, el pasado 24 de noviembre, el acto institucional del Día Internacional para la Erradicación de la Violencia contra la Mujer, donde la concejala de Igualdad, Leticia Carrero, acompañada por el alcalde, Carlos Caro y la concejala de Educación, Mercedes Pérez, leyó el manifiesto contra la violencia de género. Durante su lectura se recalcó una clara reivindicación del derecho de la mujer a ser libre y se condenó todo tipo de violencia hacia las mujeres. Además, los zapatos rojos fueron expuestos para visibilizar la ausencia de las mujeres asesinadas por el simple hecho de ser mujer, el amor de las familias por sus hijas o hermanas asesinadas, además de transmitir la esperanza de poder alcanzar una sociedad equitativa y sin violencia de género.

De la misma manera, duran-

te esta jornada por parte del ayuntamiento se repartieron entre el público asistente chapas que mostraban el siguiente eslogan: 'Que nadie pare nuestros pasos' y al mismo tiempo se llevó a cabo la lectura de distintos mensajes en un claro apoyo a las víctimas de la violencia machista. Hombres y mujeres se han manifestado unidos para reclamar la erradicación de la violencia contra la mujer y mostrar su apoyo tanto a las víctimas como a los familiares. Además, durante toda la semana se celebraron diferentes actividades como la presentación del documento del Protocolo de prevención y actuación ante situaciones de acoso sexual, y acoso por razón de sexo, del Ayuntamiento de Arroyo de la Luz. Y el desarrollo del taller 'Autoestima. Motivación Laboral', por Jaime Ruiz Peña. Además del cuentacuentos para los más pequeños y el Rincón Violeta en la biblioteca municipal, compuesto por una selección de libros para acercar a los niños y niñas a la igualdad y al respeto, trabajando el buen trato y la autoestima para llegar a ser personas libres y felices. ≡



EL PERIÓDICO

Por la infancia y contra el machismo

► Arroyo de la Luz. El 30 de noviembre la fachada del ayuntamiento mostró los colores azul y morado por el Día Mundial de la Infancia y el Día de la Erradicación de la Violencia contra la Mujer.

GALA CON MOTIVO DE LOS CERTÁMENES HERMANOS CABA Y LUIS DE MORALES

El ayuntamiento premia los mejores trabajos culturales

► Reconocimientos en las modalidades de poesía, narraciones, fotografía y pintura

► La concejal, Leticia Carrero, destaca al ayuntamiento en su apuesta por la cultura

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ARROYO DE LA LUZ

El 18 de noviembre, el Cine Teatro Municipal acogió la gala de entrega de premios otorgados a los ganadores del XXXV Certamen de Poesías y Narraciones Breves Hermanos Caba del XXXIII Concurso Fotográfico Luis de Morales y del X Premio Internacional de Pintura Luis de Morales. La concejala de Cultura, Leticia Carrero, manifestó que el ayuntamiento de Arroyo de la Luz «apuesta firmemente por la cultura y seguirá apoyando diferentes eventos y certámenes culturales en nuestro pueblo», dijo.

Este año, en poesía, en Temática Libre, el premio ha sido para Francisca Gata Amate, de Albacete, por su obra 'Perplejidad'. También en poesía, pero en la categoría de Denuncia Social, ha sido premiado Julián Montesinos Ruiz, de la alicantina localidad de Elche, por su obra que lleva por título 'Grietas'. En narraciones breves, en Temática Libre, ha sido premiado Javier Barragán Bravo, de Cáceres, por 'La Ofelia'. En Denuncia Social ha recibido el premio Nuria García



► Autoridades y galardonados en los certámenes culturales 2023.

En poesía de temática libre ganó 'Perplejidad', cuya autora es Francisca Gata, de Albacete

González, de Madrid, por su obra 'El orden de los factores'.

Por otro lado, en lo que se refiere al certamen de fotografía, en la modalidad de Arroyo de la Luz, el premiado ha sido Daniel M. Álvarez Salceda, de Arroyo de la Luz, por su foto 'Enamorados. Una pareja de tres'. En temática libre ha recibido el premio Mario Matías Pereda Berga, de Madrid, por su fotografía 'Puig de Missa 2'. Por último, en Denuncia Social, Diego Pedra Benzal, de Cornellá de Llobregat, ha sido premiado por su trabajo 'Machismo'.

Finalmente, en el certamen de pintura, los premiados han

sido Isidoro Moreno López, de Laguna de Duero por 'Jerte' y Antonio Bermejo López, de Arroyo de la Luz, por 'Respingo'.

La gala terminó con un espectáculo del Real Conservatorio Profesional de Danza Mariemma, de Madrid, y 'Danza Española' de Larreal, que ofreció una actuación de calidad, versátil y llena de energía, cuidando de todos los aspectos artísticos de cada representación. Un espectáculo que el público agradeció con una gran ovación.

El certamen de poesías y narraciones breves se constituyó en 1988 en honor a Carlos y Pedro Caba Landa, conocidos como los Hermanos Caba, personalidades arroyanas del siglo XX. Este certamen ha adquirido un gran reconocimiento en la comunidad de escritores y escritoras tanto en España como en gran parte de los países hispanohablantes de América. ≡



► Carlos Caro y Marta Roldán, en el ayuntamiento.

ACTO DE RECIBIMIENTO EN EL SALÓN DE PLENOS

El alcalde alaba a Marta Roldán por sus triunfos

► La deportista local es medalla de plata en la modalidad Fit Model

REDACCIÓN
ARROYO DE LA LUZ

El alcalde, Carlos Caro, ha recibido, recientemente, en el salón de plenos del ayuntamiento, a la deportista arroyana, Marta Roldán, tras alzarse con la Medalla de Plata en la categoría de Fit Model, convirtiéndose así en la subcampeona de España en esta modalidad. Al mismo tiempo, ha conseguido quedar cuarta en la modalidad de Bikini Fitness, en la 55 edición del Campeonato de España de Fisicoculturismo y Fitness FEFF-IFBB, celebrado del 17 al 19 de noviembre, en Ávila. Siendo este uno de los campeonatos más importantes de España, con más de 200 participantes, en el que se han reunido los mejores atletas a nivel nacional.

La categoría FIT MODEL femenina está dirigida a mujeres que prefieren un físico, ni excesivamente musculado, ni excesivamente delgado. La apariencia general del prototipo de físico en

Fit Model debe ser cuerpo formado, equilibrado, desarrollado proporcional y simétricamente. El estado de la piel y su tono, la belleza del cabello y la cara, así como la capacidad del atleta para presentarse con confianza.

Carlos Caro expresó sus felicitaciones a la deportista local y al mismo tiempo aprovechó para elogiar «su esfuerzo y dedicación en este deporte», afirmó. «Es un orgullo para los arroyanos y arroyanas contar con una deportista de tan alto nivel. Con tu profesionalidad, esfuerzo y trabajo has conseguido llevar el nombre de Arroyo de la Luz a lo más alto de este deporte. Enhorabuena Marta», añadió el alcalde. Además, este año, Marta Roldán ha alcanzado otros triunfos como son Medalla de Oro en la categoría nacional Bikini Fitness Toned, en la prueba clasificatoria para la Spanish Final de la PCA; Medalla de Oro en la categoría Fit Model en el Campeonato Regional de Extremadura, convirtiéndose en pionera, al ser la primera Campeona de esta categoría en nuestra región Y Medalla de Plata en Bikini Fitness en el Campeonato de Extremadura. ≡

A TRAVÉS DE INSERTA EMPLEO DE LA FUNDACIÓN ONCE

Entregan los diplomas del curso 'AuténTICas'

► Trata sobre formación digital y está dirigido a mujeres con discapacidad

REDACCIÓN
ARROYO DE LA LUZ

El 15 de noviembre tuvo lugar en el Nuevo Centro del Conocimiento (NCC) la entrega de diplomas del curso 'AuténTICas', un programa de capacitación y formación digital diseñado específicamente para mujeres desempleadas con discapacidad en zonas rurales de Extremadura, de Inserta Empleo, la entidad de la Fundación ONCE.

Al acto asistió el alcalde, Carlos Caro, así como la directora de Agencia de Plasencia de la ONCE, Isabel Góngora, el consultor de Inserta Extremadura, Álvaro Nuevo, y la profesora de este curso y técnico del NCC, Esther García-Martín. Entre todos ellos se encargaron de hacer la entrega de los distintos diplomas a las once alumnas arroyanas. Una formación que pretende ayudarles a contar con las mismas oportunidades en el conocimiento de las tecnologías digitales y superar las barreras que limitan su participación plena en la sociedad digital. ≡



► Autoridades, organizadores y participantes del curso tras la entrega de diplomas.

DESARROLLAN UN INTENSO PROGRAMA DE RECONOCIMIENTO A LA VIDA Y OBRA DE UNO DE LOS EXTREMEÑOS MÁS ILUSTRES DE LA HISTORIA

La figura de Francisco Sánchez de las Brozas se destaca en varias actividades

Programa con motivo de la celebración del V centenario de su nacimiento

REDACCIÓN

prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
BROZAS

El proyecto de reconocimiento y homenaje a Francisco Sánchez de las Brozas ha continuado en noviembre con actividades destinadas a reconocer la vida y la obra de uno de los extremeños más ilustres de la historia, considerado un auténtico revolucionario en el aprendizaje de las lenguas en el complicado contexto de la España del siglo XVI. En el plano científico, se celebró el Congreso Internacional del V centenario de El Brocense, organizado por la Universidad de Extremadura con la financiación de varias instituciones y donde prestigiosos filólogos de Salamanca, Alcalá de Henares, Lisboa, Cádiz, Méjico y Extremadura debatieron sobre el humanismo del Renacimiento y la Contrarreforma. Además del papel que jugó el maestro Sánchez como docente y escritor con obras como 'La Minerva', abriendo camino a la filología moderna.

En el plano turístico el cocinero y estudioso local Julio Torres impartió la muestra de cocina en vivo 'Viandas para un humanista universal', un auténtico homenaje gastronómico a Sánchez de las Brozas a través de cuatro creaciones culinarias mezclando ingredientes y técnicas del siglo XVI con las presentaciones más actuales.



►► Visita del grupo del IES El Brocense.



►► Obra de teatro, 'Imaginando al Brocense'.

En el plano artístico, el sábado 11 el grupo de teatro Mojiganga llevó a cabo el estreno absoluto de la obra 'Imaginando al Brocense', con libreto de José Miguel Salgado, realizando un recorrido ante un

salón totalmente abarrotado por la trayectoria vital del humanista a través de algunos de los personajes (sus tíos, su madre, la Inquisición, sus mujeres...) que más influyeron en su carácter, obra y su trayectoria.



►► El cocinero, Julio Torres, en una demostración en vivo.



►► Ponentes y asistentes al congreso internacional.

De la misma manera, en el plano cultural se celebró un acto de hermanamiento entre el Ayuntamiento de Brozas y el profesorado del IES El Brocense de la capital cacereña, impulsado por la broceña (y profesora

del instituto) Victoria Barrosos. Hubo recepción por parte de las autoridades, donde la alcaldesa Milagrosa Hurtado, resaltó la necesidad de seguir reivindicando el nombre y la figura de El Brocense. ≡

CON FONDOS DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES

Piedras Albas mejora el pavimento de las calles

Ya se ha actuado en Álamos y Fuentes, y se prevén nuevas obras

REDACCIÓN

PIEDRAS ALBAS

El Ayuntamiento de Piedras Albas ha anunciado que en el mes de noviembre han concluido las obras de pavimentación realizadas, con fondos procedentes de la Diputación Provincial de Cáceres, en las calles Álamos y Fuentes de la localidad. En estas vías, además, se ha mejorado la canalización

de las aguas pluviales en algunos de sus tramos. Por otra parte, el consistorio explicó que continúan las obras de pavimentación, con fondos del SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), en la calle San Gregorio a la altura de la pista polideportiva, para garantizar el acceso a los servicios de emergencia tanto a las instalaciones deportivas municipales como a la dehesa boyal de Piedras Albas. El ayuntamiento continúa trabajando para la pavimentación y el cambio de redes de abastecimiento en todas las calles. ≡



►► Una de las calles que han sido mejoradas en Piedras Albas.

CEDIDA

ORGANIZAN TALLERES DE CERÁMICA, GANCHILLO, GASTRONOMÍA, BAILE Y MÚSICA

La fuente de Juego de Tronos es protagonista en Talaván

El ayuntamiento realiza el patrimonio local y lleva a cabo la primera Feria de Artesanía

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
TALAVÁN

En la I Feria de Artesanía de Talaván, el 9 de diciembre, además de poder disfrutar con talleres de artesanía -cerámica y ganchillo- con motivo de este evento, el público ha podido disfrutar de gastronomía con *food-truck*, así como bailes y música en la nave multiusos. También han podido contemplar y fotografiar la fuente original de leones que se utilizó en el rodaje de la exitosa serie 'La casa del dragón', precuela de 'Juego de Tronos'. Los fans de esta serie no han perdido la oportunidad de llevarse una foto de recuerdo a casa.

Por otro lado, el ayuntamiento ha rehabilitado una fuente tradicional con el objetivo de contribuir así a la conservación del medio ambiente y del patrimonio cultural. =



►► Fuente de Juego de Tronos.



►► La fuente tradicional, tras su rehabilitación.



►► Máquinas que se encuentran en el gimnasio municipal.

YA HAN COMENZADO LAS CLASES DE YOGA Y PILATES

El gimnasio abre sus instalaciones

El ayuntamiento ofrece un amplio programa deportivo

REDACCIÓN
TALAVÁN

El Ayuntamiento de Talaván se ha propuesto comenzar el nuevo año 2024 cargado de un intenso y variado programa de actividades deportivas con el fin principalmente de promover una vida saludable entre sus vecinos. Por ello y después de los trabajos que han permi-

tido acondicionar de nuevo el gimnasio municipal de la localidad, vuelve a estar abierto al público, con nuevas y modernas máquinas y equipos -bicicleta estática, máquina de remo, cinta de correr y pesas, entre otras; para todos aquellos vecinos que lo deseen, según informó Inés Navarro, concejal en el ayuntamiento.

Así mismo, la edil detalló que ya se han puesto en marcha las clases de yoga y pilates que se imparten dos días a la semana. Ambas prácticas son demandadas por los vecinos. =



IO Oftalmología Integral es una empresa dedicada a la sanidad privada en Extremadura dentro del ámbito de la oftalmología. Dirigida por el Dr. Fernando González González, lleva desde hace años trabajando en cuidar la salud ocular de los extremeños. Actualmente dispone de dos centros médico-quirúrgicos situados en las dos capitales de provincia extremeñas: IO OFTALMOLOGIA INTEGRAL CÁCERES e IO OFTALMOLOGIA INTEGRAL BADAJOZ.

IO oftalmología Integral tiene como objetivo que ningún paciente tenga que desplazarse fuera de Extremadura para solucionar sus problemas de salud ocular, siendo los únicos centros privados de Extremadura en los que se realiza una atención completa e integral de todas las patologías oculares. Siendo los únicos en los que se realizan trasplantes de córnea lamelares, cirugías de retinas complejas y cirugías con suite refractivas. Su oferta asistencial es la siguiente: Unidad de Optometría, contactología y terapia visual; Unidad de oftalmología pediátrica y estrabismos médica y quirúrgica; Unidad de oftalmología del segmento anterior siendo centro acreditado para la realización de trasplantes de córnea y membrana amniótica; Unidad de ojo seco; Unidad de uveítis y enfermedades inflamatorias oculares; Unidad de Glaucoma médica y quirúrgica; Cirugía de catarata Premium; Unidad de retina médica y quirúrgica; Unidad de Oculoplastia, cirugía de vía lagrimal y estética palpebral.



BADAJOZ
C/ Alcántara 1
Tel. 824 906 585



CÁCERES
C/ Antonio Floriano Cambreño, 10
Tel. 927 18 58 58



www.ioftalmologia.com



►► Mayores, escolares, padres, madres y profesores, durante uno de los actos del 25 de noviembre.

EL OBJETIVO ES CONCIENCIAR PARA ACABAR CON ACTITUDES Y ASESINATOS MACHISTAS

Varios actos para erradicar la violencia contra la mujer

► El ayuntamiento implica a trabajadores, a toda la comunidad educativa y a mayores

► Los vecinos donan zapatos para sumarse a la exposición de 'Zapatos rojos'

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
CASAR DE CÁCERES

El 25 de noviembre se celebró el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. En la plaza Sancho IV de Casar se reunió toda la comunidad educativa, mayores y personal del ayuntamiento para leer un manifiesto y mostrar el respeto conjunto hacia las mujeres y familias afectadas. «Este día no debería ser nunca tema de conflicto, ni politizarse, pues las víctimas y sus familias están por

encima de las ideologías y debemos remar de manera conjunta para erradicar la violencia y apoyarles como sociedad», señalaron desde el ayuntamiento.

Además, el consistorio recaló su «firme compromiso para la construcción de una sociedad igualitaria que ponga fin a esta lacra». Para ello animó a donar zapatos para convertirlos en rojos, esta fue otra de las actividades propuestas para reivindicar este día y en colaboración con la Diputación Provincial de Cáceres, en la Universidad Popular Helénides de Salamina, se creó una exposición de zapa-

tos usados teñidos de rojo, zapatos donados por los vecinos para denunciar la violencia de género y generar reflexión sobre este problema social.

Zapatos Rojos es una iniciativa de la mano de la artista mexicana Eline Chauvet que pretendía hacer una denuncia contra la violencia de género a través del arte para sacar su dolor tras el asesinato de su hermana a manos de su marido.

El principal objetivo de esta exposición es, según el ayuntamiento, denunciar, visibilizar y combatir la violencia ejercida contra la mujer por el solo hecho de ser mujer. La exposición fue donada a la diputación de Cáceres y se expuso en la plaza de Santa María de Cáceres junto al resto de muestras de las localidades participantes el día 24 de noviembre. ≡



►► Guillermo Gracia, de pie a la derecha, en la jornada.

EVENTO ORGANIZADO POR LA ASOCIACIÓN ADISCASAR

Jornada dedicada a las capacidades diferentes

► Participa Guillermo Gracia, nadador con síndrome de Down

REDACCIÓN
CASAR DE CÁCERES

El 3 de diciembre, la Asociación de Personas con Discapacidad de Casar de Cáceres (Adiscasar) celebró el Día de las Personas con Capacidades Diferentes. El acto principal del programa fue la Jornada del 1 de diciembre en la casa de la cultura, con la inauguración de la exposición de fotografías, lectura de manifiesto y entrega de Premios del XVIII Concurso de Dibujos Adiscasar.

En esa misma jornada compartió su experiencia con el público Guillermo Gracia, nadador con síndrome de Down y Campeón de España, de Europa y del Mundo de Natación. Ese mismo viernes por la mañana se hizo entrega de unos regalos elaborados en la sede a los más pequeños del colegio infantil Zarapico y el colegio León Leal Ramos, por participar en el Concurso de Dibujos. También se celebró una yincana Adaptada en el colegio,

en el que el alumnado empatizó con las personas con discapacidad, sentándose en una silla de ruedas, recorriendo un circuito con los ojos vendados, dibujando con la boca e hicieron un recorrido con la barra direccional.

El sábado 2 de diciembre tuvo lugar la Jornada de Inclusión que la Mancomunidad Tajo Salor celebró en Alcántara. Y el domingo 3 de diciembre pusieron el colofón con la comida de socios y socias de la asociación casareña.

Entre otros fines que tiene esta asociación se incluye difundir la problemática general de las personas afectadas de discapacidades en orden de la promoción y la defensa de los derechos del colectivo. También fomentar el asociacionismo y la unidad entre las personas con discapacidad y sus familias para una mejor defensa de la calidad de vida de los discapacitados; busca destacar el rol fundamental de las familias en la educación y futuro de las personas con discapacidad; además de reforzar la participación activa y organizada de la comunidad en general en beneficio de las personas con discapacidad. ≡



EL PERIÓDICO

Asamblea General de la Asociación Ruta Vía de la Plata en Casar

► Casar de Cáceres. El municipio acogió el 10 de noviembre la Asamblea General de la Asociación Ruta Vía de la Plata de la que forma parte desde su funda-

ción. Durante cuatro años Casar tuvo la presidencia y ahora con la renovación de los cargos continuará en la Junta Directiva ostentando una vocalía.



EL PERIÓDICO

El programa Senior Saludable, en Casar

► Casar de Cáceres. En noviembre los mayores, con la técnico de Turismo, Rosa Holgado y la trabajadora social, Eva Serrano, participaron de una convivencia termal con el programa Senior Saludable.



Los escolares, durante su visita al salón de plenos.

ORGANIZA EL AYUNTAMIENTO EN COLABORACIÓN CON EL COLEGIO PÚBLICO E INSTITUTO

Jornadas Puertas Abiertas ‘El valor de la democracia’

Participan más de 200 alumnos para conocer de cerca la administración local

REDACCIÓN prov-caceres@extremadura.elperiodico.com CASAR DE CÁCERES

El Ayuntamiento de Casar de Cáceres, a través de la concejalía de Cultura y Juventud, ha organizado las I Jornadas de Puertas Abiertas ‘El valor de la democracia’, en colaboración con el colegio de educación infantil y primaria León Leal Ramos y el instituto de enseñanza secundaria Vía de la Plata enmarcado en una actividad para celebrar el Día de la Constitución. Más de 200 alumnos de la comunidad educativa a partir de 5º de pri-

La iniciativa se ha llevado a cabo con el fin de fomentar la participación juvenil

maria hasta 4º ESO han disfrutado de esta actividad que tiene como objetivo acercar al alumnado la labor de la administración local los días 27 de noviembre, 4 y 5 de diciembre. Durante estas jornadas se les ha enseñado las instalaciones del ayuntamiento y las funciones que se desarrollan en cada uno de sus departamentos. En el salón de plenos han participado como si fueran los propios integrantes reales del mismo y han mostrado mucha atención e interés en todo momento. De esta manera han podido conocer de primera mano que el

pleno municipal es un órgano colegiado que está integrado por los concejales y presidido por el alcalde del municipio. El número de ediles viene determinado por la Ley de Régimen Electoral General, en función de la población. Se trata del máximo órgano municipal donde se abordan los asuntos prioritarios para la ciudad que deben de contar con el visto bueno de la corporación. Han aprendido además que es el espacio en el que se tratan los asuntos más importantes que afectan a los vecinos del municipio. En definitiva, según se destacó desde el consistorio, «han sido unas jornadas enriquecedoras en la que han resuelto dudas y propuesto mejoras. La iniciativa se ha llevado a cabo para fomentar el conocimiento cívico y la participación juvenil. ≡



La alcaldesa, en el centro, tras recibir la placa.

LOS VECINOS PARTICIPARON AL MÁXIMO EN UN EVENTO

Casar, en el Circuito de las ‘Marchas Rosas’

Recauda 1.820 euros para la Asociación contra el Cáncer

REDACCIÓN CASAR DE CÁCERES

El pasado 29 de octubre se celebró la Marcha Rosa en Casar de Cáceres. La participación de los vecinos de la localidad fue multitudinaria obteniéndose una recaudación para la Asociación contra el Cáncer de 1.820 Euros. El viernes 1 de diciembre se celebró una reunión entre la alcaldesa, Marta Jordán Ordiales; la concejala de Igualdad y de Salud, Sandra Tovar, y el gerente de la Asociación Contra el Cáncer de Cáceres, Ignacio Lucero. Precisamente, este hizo la entrega de una placa como gesto de reconocimiento a la solidaridad de los vecinos en la que se reconoce a la localidad como Municipio Adherido al Circuito Provincial de Marchas Rosas. Todos los beneficios de la organización de este evento deportivo son a favor de la Asociación Española contra el Cáncer, con el fin de apoyar la investigación

y a las personas afectadas por el cáncer de mama. Su puesta en marcha surge debido a la necesidad de fomentar la actividad física saludable en la población de la provincia de Cáceres a la vez, que fomentar la práctica de deporte entre las mujeres y concienciar acerca del cáncer de mama a la ciudadanía. Estos eventos suponen una de las pruebas con mayor participación y repercusión mediática de la comunidad autónoma de Extremadura. En ellos se fomenta la práctica deportiva y saludable entre las mujeres y se da apoyo a la Asociación Española contra el Cáncer, no sólo económicamente, sino también concienciando a la población en la lucha de esta enfermedad. De hecho, entre otros objetivos, se pretende concienciar a la sociedad sobre el cáncer, crear hábitos de vida saludable y promocionar la actividad física entre la población y con especial hincapié entre las mujeres. En este Circuito están incluidos otros municipios como es el caso de Alcántara, Brozas, Jaraicejo, Malpartida de Cáceres, Jaraíz de la Vera y Garrovillas de Alconétar, entre otros. ≡

TAMBIÉN SE CLAUSURA UN CURSO DE INFORMÁTICA

Hinojal celebra actos para mayores y mujeres

La Guardia Civil del área de Violencia de Género ofrece una charla

REDACCIÓN HINOJAL

El Ayuntamiento de Hinojal ha anunciado que ha finalizado un curso de informática para mujeres rurales que ha durado meses. También la Mancomunidad Tajo Salor celebró el Día del Mayor. El día 24 en la nave multiusos de Hinojal se leyó el manifiesto en contra de la violencia de género por parte de la alcaldesa, se dio una

charla por dos agentes de la Guardia Civil del área de violencia de género, los niños de la ludoteca junto a sus monitoras prepararon su manifiesto y participaron en actividades con adultos. El 25N representantes de Hinojal estuvieron en Piedras Albas en la celebración, por parte de la Mancomunidad Tajo Salor de ese día, en el que hubo una marcha, lectura de manifiesto, canciones por una cantautora extremeña y refrescos. Por otro lado, el ayuntamiento destacó las labores de acondicionamiento realizadas en el cementerio municipal. ≡



Alumnas del curso de informática (arriba) y asistentes a la charla sobre violencia de género (abajo).

ADULTOS Y NIÑOS PODRÁN PARTICIPAR EN LA POPULAR CARRERA DE LA SAN SILVESTRE Y DISFRUTARÁN DE LA CABALGATA DE REYES MAGOS

Navas del Madroño ofrece numerosas actividades en su programa navideño

EL PERIÓDICO

► Incluye talleres y concursos, villancicos, dulces, animación infantil y belén viviente

REDACCIÓN

prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
NAVAS DEL MADROÑO

El Ayuntamiento de Navas del Madroño ofrece una amplia y variada programación Navideña 2023-24 que incluye actividades durante diciembre y enero. Son realizadas por distintas concejalías y asociaciones locales y van dirigidas a vecinos y visitantes. El programa, según el ayuntamiento, incluye cultura, ocio, iluminación navideña, la Cabalgata de Reyes Magos y visita a los mayores residentes en los Pisos Tutelados. También habrá talleres y concursos participativos que quieren acercar de una forma abierta y didáctica las tradiciones; creación de adornos navideños, decoración del árbol de Navidad, concursos de dulces navideños, certamen de villancicos, música en la calle, animación infantil e hinchables, concurso de iluminación de fachadas y balcones.

También se ha organizado un concurso Tik-Tok para fomentar en la juventud ventera el ingenio audiovisual entre jóvenes de 13 a 30 años. Los vídeos serán subidos a las redes sociales y web municipal. Basta con un móvil y una historia imaginativa ambientada en los festejos navideños, villancicos, familia, amigos, cenas y luces.

Al programa se suma teatro en el puente de la Constitución con la compañía De la Burla Teatro con la obra 'Brujas' que rinde homenaje a aquellas mujeres que escaparon al control y a las normas sociales y que por ello fueron perseguidas.

También se realizará el belén viviente en el que participan muchos vecinos y un concurso de belenes con premios, eventos deportivos de pádel, ping-pong, carrera de la San Silvestre, rutas senderistas y carroza de Papá Noel y sus Elfos, llegarán por primera vez a Navas.

A todo ello se suma una fiesta pre-Navidad el 16 de diciembre, fiesta navideña con el dj Rodríguez para jóvenes y adultos el 22 de diciembre en la carpa municipal. La tarde en Nochebuena del 24 y la Nochevieja ventera actuará dj Virginia en dicha carpa. Además, el consistorio destacó que el puente del mes de diciembre ha sido aprovechado para realizar un taller de primeros auxilios, impartido por Carlos Palacios Morales. ▬



►► San José, en el belén viviente.



►► Escena del obrador del pan.



►► Un vecino de Navas, representando un personaje en el belén.



►► Varias mujeres entorno a una hoguera en la calle.



►► Los pastores recuperan fuerzas durante un descanso.



►► Escena navideña de la típica panadería.



►► El comercio, representado en el belén viviente.



►► El teatro también estará presente en el programa navideño.

CONTENIDO OFRECIDO POR



Logística. Sostenibilidad

Correos propone un uso responsable de envíos urgentes para Navidad

El principal operador de envíos postales y paquetería de España anima a tomar conciencia para un futuro postal más respetuoso con el planeta

Loli García Bouza

La temporada navideña, época de encuentros y regalos, trae también consigo un notorio incremento de envíos urgentes que se entregan en 24 horas o menos. Ante este escenario, Correos invita a reflexionar sobre el uso excesivo de este tipo de envíos con su campaña de concienciación; una iniciativa que propone apostar por una logística más sostenible para cuidar nuestro medioambiente.

Y es que, según las estimaciones del sector postal y de paquetería, durante los dos meses previos al cierre de la temporada navideña, se realizarán 108 millones de envíos, con una media de 3,7 millones de envíos diarios, muchos de los cuales serán de carácter urgente. Son las fechas de más consumo del año, y esto, provoca que las furgonetas de reparto se carguen a medias y se triplique el número de rutas. De esta forma, el número de desplazamientos se incrementa significativamente, acompañado de un aumento en las emisiones de gases contaminantes en la atmósfera. Además, según el informe “La sostenibilidad en el e-commerce actual, el impacto de nuestra decisión de compra”, elaborado para el EAE Business School, se calcula que las emisiones generadas por las entregas de última milla podrían crecer más de un 30 % para el próximo 2030 en las ciudades más grandes del mundo.

Envíos Responsables

En medio de esta vorágine de envíos, Correos ofrece un servicio por el cual se pueden recibir paquetes en un máximo de 72 horas desde que se hace el pedido; son los Envíos Responsables. Este servicio, no solo garantiza rapidez, sino que también optimiza las rutas, aprovecha al máximo el espacio de los vehículos de reparto y ahorra combustible. ¿El resultado? Una disminución significativa de emisiones contaminantes.

Ahora bien, sabemos que la Navidad es un período especial para dar y recibir, pero también puede ser una época para concienciarnos y actuar



Correos redefine la rapidez con conciencia ambiental en los repartos con su servicio Envíos Responsables, permitiendo a sus clientes la recepción de paquetes en un máximo de 72 horas.

por un mañana más verde y limpio. En ese sentido, la campaña de Correos sobre el uso responsable de envíos urgentes, llevada a cabo durante cuatro años consecutivos, desea plantear a la sociedad que hay nuevas formas de preservar nuestro planeta.

Un Envío Responsable permite reducir la huella de carbono de un paquete entre un 30% y un 40%. Por eso, Correos trata de impulsar el uso de estos servicios, especialmente en los repartos de última milla. Y precisamente, es en esos trayectos finales, cuando los paquetes llegan a sus destinatarios, donde la compañía, además, refuerza su compromiso de movilidad sostenible con una flota principalmente conformada por vehí-



culos eléctricos. De hecho, cuenta con una de las mayores flotas ecológicas en el sector de la distribución en España, y su objetivo para 2030, es conseguir que el 50% de esta sea totalmente sostenible.

En este camino hacia la sostenibilidad, Correos también prioriza la reducción de residuos, la reutilización y el reciclaje, con la meta de alcanzar el estatus de “Residuo Cero”. Y toda la electricidad que consume la compañía proviene de fuentes renovables.

En conclusión, Correos trata de minimizar la huella ambiental en sus actividades, en línea con las políticas medioambientales europeas, promoviendo a su vez la concienciación y responsabilidad ambiental entre sus clientes.



►► Varios mayores en el centro Santa Ana de Malpartida de Cáceres.

EL ALCALDE, ALFREDO AGUILERA, RESALTA QUE TAMBIÉN SE DA UN IMPULSO AL EMPLEO

Malpartida incrementará las plazas de la residencia

El Centro de Mayores Santa Ana pasará de tener 30 plazas a 68 en total

El ayuntamiento licita la obra de la primera fase para ejecutar la ampliación

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
MALPARTIDA DE CÁCERES

El Ayuntamiento de Malpartida de Cáceres ha licitado la primera fase de la obra de ampliación del Centro de Mayores Santa Ana. Las obras consistirán en aumentar las plazas actuales, pasando de 30 a 68 plazas de residentes. El presupuesto de licitación asciende a 400.000 euros, con un coste de ejecución de 259.643,82 euros. Mediante dicha obra se pretende la reali-

zación, de toda la excavación, cimentación, saneamientos, estructuras de hormigón armado y acero, envolvente y cubierta. El plazo de ejecución será de cinco meses desde el acta de replanteo. La forma de adjudicación del contrato será el procedimiento abierto simplificado de tramitación ordinaria, en el que cualquier empresario podrá presentar una proposición.

La adjudicación del contrato se realizará en base a la mejor relación calidad-precio. Las proposiciones, junto con la docu-

mentación preceptiva, se presentarán dentro del plazo de 20 días naturales contados a partir del día siguiente al de publicación del anuncio de licitación en el perfil de contratante, exclusivamente de forma electrónica a través de la Plataforma de Contratación del Sector Público que pone a disposición de candidatos y entidades licitadoras para tal fin. El alcalde de Malpartida de Cáceres, Alfredo Aguilera, ha destacado que con esta ampliación no solo se aumenta la oferta de plazas de residentes, sino también los puestos de trabajo en Malpartida por lo que ha mostrado su satisfacción. Esto se costea con fondos propios del ayuntamiento y fondos del Plan Activa Provincial». ≡



EL PERIÓDICO

El 'Otoño Cultural' llena Malpartida de teatro, música y exposiciones

► Malpartida de Cáceres. El municipio se ha llenado de actividades con teatro, la proyección de un documental 'Metralla de amor', exposición colectiva y

concierto musical del 24 de noviembre al 2 de diciembre con el objetivo de ofrecer alternativas culturales a los malpartideños y visitantes.



►► Algunos de los productos de la cesta del año pasado.

CUENTA CON LAS APORTACIONES DE 60 EMPRESAS

Sortean una gran cesta valorada en 3.700 euros

Dentro de la campaña de emprendimiento que impulsa el ayuntamiento

REDACCIÓN
MALPARTIDA DE CÁCERES

El sexto Plan de Emprendimiento 'En Malpartida' arranca con una nueva campaña de fomento del consumo de productos y servicios locales protagonizada por la 'Gran cesta del emprendimiento', valorada en 3.700 euros y que está formada por un televisor aportado por el Ayuntamiento de Malpartida de Cáceres y por aportaciones de las 60 empresas que forman parte de la campaña. Bajo el lema 'Aquí en tu pueblo', la iniciativa busca incentivar el consumo en los establecimientos del municipio durante estas fechas navideñas con el objetivo de sensibilizar a la sociedad, apoyar a los emprendedores locales y dinamizar el tejido económico y social.

Además de la televisión de cincuenta pulgadas aportada por el consistorio malpartideño, la cesta se compone de vales canjeables en productos y servicios

valorados en 1.500 euros, dinero en metálico, productos gastronómicos, de peluquería y moda, así como de complementos para el hogar o servicios de salud, entre otros. La iniciativa se desarrolla desde 2020 y para participar en el sorteo los clientes podrán obtener participaciones al realizar compras o consumir servicios en los establecimientos adheridos, que tendrán una imagen identificativa de la participación en la campaña. La 'Gran cesta del emprendimiento', que cada año aumenta su valor, se encuentra instalada en un escaparate de la Plaza Mayor y su presentación tendrá lugar este viernes, 8 de diciembre, a las 19.00 horas, dentro de la programación del encendido navideño y de la Caravana de la Alegría.

Además, durante el acto se presentará también la nueva imagen de sensibilización 'Aquí en tu pueblo', que será el emblema distintivo que las empresas instalarán en sus establecimientos para que los clientes puedan reconocerlo y solicitar las participaciones en el sorteo del 8 de enero y se retransmitirá a través de la página de Facebook del ayuntamiento. ≡



EL PERIÓDICO

Premio para 'La Pedida de la Patatera'

► Malpartida de Cáceres. La Cofradía Extremeña de Gastronomía ha otorgado este año el premio al Evento Gastronómico de Extremadura 2023 a 'La Pedida de la Patatera', Fiesta de Interés Turístico.



►► Acto de inauguración de la reapertura del albergue municipal.

REALIZAN MEJORAS EN LA MINA PASTORA Y EL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL TESORO

El ayuntamiento reabre el albergue municipal

Ofrece 27 plazas en seis habitaciones con patio, sala de estar, comercio y cocina

El consistorio resalta que este lugar «permite impulsar el turismo local»

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ALISEDA

El Ayuntamiento de Aliseda ha puesto en marcha la gestión del albergue municipal. Después de un proceso de renovación, este espacio, ha vuelto a abrir sus puertas, el pasado 1 de diciembre, ofreciendo una experiencia mejorada para los visitantes que deseen disfrutar de este acogedor lugar ubicado en plena Sierra de San Pedro, el mayor espacio protegido de

Extremadura. El consistorio resaltó que esta reapertura «es una gran oportunidad para impulsar el turismo local», por eso ha decidido volver a dar un nuevo impulso y gestionarlo junto a la Oficina de Turismo. Las instalaciones constan de 27 plazas repartidas en seis habitaciones, así como zonas de uso común: patio, sala de estar, comedor y cocina.

El albergue espera recibir a viajeros y excursionistas que deseen disfrutar de la riqueza cultural y natural de Aliseda y

sus alrededores, brindando un espacio renovado y acogedor para aquellos que buscan una experiencia auténtica y hospitalaria en la localidad.

Por otro lado, el ayuntamiento realiza mejoras en la Mina Pastora y el Centro de Interpretación El Tesoro de Aliseda. Se consolidan importantes mejoras en ambos espacios, un proyecto para resaltar la riqueza histórica, cultural y natural del municipio. Tras los trabajos de restauración y acondicionamiento, la mina ofrece una experiencia renovada, permitiendo a visitantes y residentes sumergirse en la rica historia minera de la región. Estas mejoras, según el ayuntamiento, ayudan a preservar y a valorizar el legado histórico. ≡



EL PERIÓDICO

Dedican actos para conmemorar el 25 N

► Aliseda. Con motivo del 25 N, representantes municipales acudieron a Cáceres a la exposición de Zapatos Rojos, algunos de los cuales se habían pintado por mujeres aliseñas para concienciar en violencia de género. También se realizó en el pueblo una Jornada de Defensa Personal por la Asociación de Mujeres Sansueña y financiadas por la diputación de Cáceres. El día 26 hubo un encuentro entre la Asociación Santa Ana de Salorino y la Asociación Sansueña.



EL PERIÓDICO

Aliseda se llena de actividades culturales

► Aliseda. En diciembre y hasta el 5 de enero, el ayuntamiento, en colaboración con asociaciones, desarrollan actividades culturales como las Jornadas de Teatro Fatex que acercan el teatro a la ciudadanía, la actividad 'A cielo de Cáceres' de astroturismo y la presentación del libro 'Historias de las Minas de Hierro de Aliseda'. También habrá talleres para los niños de la guardería y los mayores de la Residencia Angelita Olgado, así como actuaciones musicales.

EL MUNICIPIO RECIBIRÁ LA VISITA DE PAPÁ NOEL

Villa del Rey ya brilla con su alumbrado navideño

Mayores y pequeños se divierten con cine y el programa ludoteca rural

REDACCIÓN
VILLA DEL REY

Los vecinos del municipio cacereño de Villa del Rey están inmersos ya de lleno en la celebración de las fiestas de Navidad con todos sus vecinos. Precisamente, desde el ayuntamiento se anunció que ya está colocada toda la iluminación navideña en las distintas calles y plazas del municipio. Así mismo, se destacó que se comienza el mes

de diciembre con el programa de Navidad 2023 de la Diputación Provincial de Cáceres con el denominado 'Cine de Hoy' que ha tenido lugar el 9 de diciembre por la tarde en la casa de la cultura, con la proyección de 'La última película' pensada para todos los públicos. Además, desde el programa Diviértete Extremadura, Ludotecas Rurales, todos los niños han decorado la ludoteca y las oficinas municipales. Por último y como todos los años los niños y los mayores de la localidad esperan ansiosos la llegada de Papa Noel para traer regalos al pueblo. ≡



►► Elementos del alumbrado navideño que decoran una de las calles de Villa del Rey.



►► Plaza Porticada de Garrovillas, tras inaugurarse el alumbrado navideño.

CÁRITAS LOCAL ORGANIZÓ UNA TÓMBOLA SOLIDARIA PARA RECAUDAR FONDOS

Garrovillas estrena luces decorativas navideñas

Las calles y plazas se llenan de color y el alumbrado se extiende a más zonas

Restaurantes y bares deleitan con su gastronomía en el Día de la Tapa 2023

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
GARROVILLAS DE ALCONÉTAR

El 8 de diciembre tuvo lugar el tradicional encendido del alumbrado navideño en Garrovillas de Alconétar. Este año, además de las luces y el árbol de Navidad en la plaza de la Constitución, se ha adornado la calle San Pedro con un manto de luces, además de la calle Ramón y Cajal y bocacalles de la plaza de Colón. El Día de la Tapa, organizado por el ayunta-

miento, tras más de diez años celebrándose ha reunido a ocho bares y restaurantes del municipio. A un precio de 1,50 euros por tapa cada comensal pudo disfrutar de dos tapas diferentes en cada local el día 9, durante el Puente de Diciembre. Cáritas local organizó una tómbola solidaria para recaudar fondos. Se juntaron 600 números de premios, todos ellos donados por parte del ayuntamiento, empresas y particulares. Entre los premios se han incluido vales para peluquerías,

dulces tradicionales, jabón artesano, artículos hechos a mano y un sinfín de otros premios. Para terminar, el día 9, la Asociación Cultural Alconétar celebró en el Corral de Comedias la presentación del libro 'En Defensa de la Transición. Memoria de un testigo afortunado', premio internacional Sial Pigmalión de Pensamiento y Ensayo 2023. Dicho libro ha sido escrito por el periodista oriundo de Garrovillas, José Julián Barriga. Por otro lado, el ayuntamiento ha organizado el IV Concurso de Fachadas Navideñas y los participantes se podrán inscribir antes del 20 de diciembre. Se concederán varios premios económicos en forma de bono o cheque. ≡

POR EL 45 ANIVERSARIO DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

Escolares conocen la labor del ayuntamiento

Visitan distintas zonas del consistorio y se reúnen con la alcaldesa

REDACCIÓN
GARROVILLAS DE ALCONÉTAR

Los niños de 5º de primaria del colegio Nuestra Señora de Alta-gracia han visitado el Ayuntamiento de Garrovillas de Alconétar con motivo de la celebración del 45 aniversario de la Constitución Española. Los alumnos fueron recibidos por la alcaldesa, Elisabeth Martín, y celebraron un pleno infantil donde expusieron propues-

tas con el fin de que se escuchara la voz de los más pequeños. También visitaron distintas zonas del ayuntamiento como el despacho de la alcaldesa. Ya en la ludoteca municipal participaron en diversas actividades sobre municipalismo. En primer lugar uno de los policías locales visitó la guardería para darles unas clases nocivas a los pequeños sobre seguridad vial y protección, montaron en el coche policial y miembros de Cruz Roja local estuvieron con los niños de la ludoteca para mostrarles la ambulancia y explicarse su funcionamiento. ≡



►► Los escolares junto a la alcaldesa, en el despacho de alcaldía en el ayuntamiento.



EL PERIÓDICO

Garrovillas participa en el proyecto Filare

► Garrovillas de Alconétar. Los vecinos de Garrovillas han participado en la clausura del proyecto Filare en el Museo Helga de Alvear de Cáceres. Este proyecto tuvo varias actividades en el municipio durante el verano de carácter participativo, gratuito, accesible y abierto a todas las personas interesadas. Talleres de accesibilidad para niños, performance, visitas guiadas, conferencias y talleres de arte. Es un proyecto que promueve la accesibilidad universal e inclusión social.



EL PERIÓDICO

Obras de reforma en el pabellón municipal

► Garrovillas de Alconétar. El pabellón municipal se encuentra inmerso en una reforma al completo promovida por el ayuntamiento. Dicha obra incluye la renovación del suelo el cual presentaba deficiencias y requería su sustitución. También se ha instalado una nueva iluminación, todo ello con financiación de la Junta de Extremadura. Además, con fondos propios del ayuntamiento, en estos días se construye una escalera de acceso a las gradas desde el exterior.

EL ALCALDE, LUIS GALÁN, YA HA EXPRESADO SU DESEO DE QUE LA JUNTA DE EXTREMADURA DE CONTINUIDAD A ESTE TIPO DE ACCIONES

Mata de Alcántara realiza un balance positivo del programa para mayores

Se denomina 'SOLyEDAD' y busca apoyar a personas que viven solas

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
MATA DE ALCÁNTARA

El año 2023 se termina y el proyecto denominado 'SOLyEDAD' llega a su fin habiendo cumplido los objetivos y fundamentalmente habiéndose convertido en un programa que ha servido para poder hacer más felices y haber logrado que estuvieran más seguras todas las personas que así lo han querido y que viven solas en sus hogares o por diversas razones no pueden salir de casa todo lo que les gustaría. El proyecto es financiado íntegramente con más de 40.000 euros por el Sepad de la consejería de Sanidad y Políticas Sociales, y sin coste para las personas mayores acogidas al mismo, personas mayores que viven solas en sus hogares o requieren atención, compañía o



►► Algunas de las usuarias que se han beneficiado del programa.

ayuda en determinadas actividades de la vida diaria. El alcalde, Luis Galán, expresó su deseo de que la Junta de Extremadura de continuidad a este programa.

Para el desarrollo del proyecto se ha contado con la supervisión del coordinador del centro municipal de Atención a

Personas Mayores, La Casa iluminada, y de la trabajadora social del municipio. Fueron contratadas dos personas, un terapeuta ocupacional y un gerocultor. Durante las primeras semanas del proyecto se realizó la evaluación de los usuarios, tanto de los que residen en



►► Una de las actividades creativas realizadas con los mayores.

sus domicilios como de los que se encuentran en la residencia de la localidad y querían participar de algunas de las actividades que se han realizado. La evaluación se llevó a cabo mediante pruebas estandarizadas de terapia ocupacional y observación directa, para así poder hacer

una atención centrada en la persona, adaptando la intervención a cada usuario.

Los objetivos del plan han sido, entre otros, fomentar el envejecimiento activo, mejorar la calidad de vida, autonomía, funcionalidad y socialización de personas que viven solas. ■

Plan amigo *este a oeste*

Trae un amigo a Oeste y conseguiréis los dos un gran descuento en vuestra tarifa ¡Porfín! durante 4 meses*

50%
para ti

50%
para tu
amigo

*Promoción válida hasta el 31 de enero de 2023. Más información en oeste.digital

oeste
ENERGÍA SOLAR TELECOMUNICACIONES

Infórmate en oeste.digital

Llámanos al 927 092 092

Una empresa de **Pitarch**
GRUPO EMPRESARIAL

EL AYUNTAMIENTO DOTA LAS CALLES Y PLAZAS DE ATRACTIVA DECORACIÓN E ILUMINACIÓN DE NAVIDAD QUE ESTARÁ HASTA EL 7 DE ENERO

Alcántara luce un árbol navideño con 4.500 cuadros creados con ganchillo

► La estructura cuenta con una altura de 10 metros y su montaje ha llevado semanas

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ALCÁNTARA

Los vecinos que residen en el municipio cacereño de Alcántara, así como todas aquellas personas que visiten este lugar durante las fiestas navideñas podrán disfrutar y observar un gran árbol de navidad original y atractivo tanto por su elaboración como por su colorido. Y es que este municipio exhibe este año en estas fiestas un gran árbol de navidad de 10 metros de altura, según informó el ayuntamiento. Este árbol se encuentra ubicado en el Paseo Alto y está adornado en su totalidad con trabajos hechos a ganchillo gracias a la colaboración de los vecinos del pueblo que llevan varios meses dedicándose a esta iniciativa decorativa navideña.

El montaje de este árbol, según detalló el ayuntamiento, ha conllevado varias semanas para su puesta en marcha. De hecho, la instalación está compuesta por cuadros elaborados a ganchillo con un tamaño de 17 x 17 centímetros, alrededor de unos 4.500 han sido necesarios para cubrir toda la estructura y llenar el pueblo de color y magia navideña. De esta manera, desde el día 9 de diciembre hasta el 7 de enero, la localidad luce sus mejores galas con la iluminación navideña. A todo ello se suman las decoraciones de las farolas que se encuentran en la avenida de Mérida, calle



►► Grupo de vecinas de Alcántara que han dedicado su tiempo a preparar la decoración navideña del gran árbol navideño.



►► Varias vecinas junto a las piezas de ganchillo colocadas en una de las estructuras del árbol.

Llanada y Cuatro Calles.

Este año además, según añadió el consistorio, se han incorporado nuevos diseños creados especialmente para la ocasión. Cabe destacar la iluminación de nuevos espacios emblemáticos del pueblo, tales como el Conventual de San Benito, un imponente edificio histórico que guarda consigo siglos de historia y tradición. Todo ello se complementa con un sinfín de actividades y coincidiendo con el encendido de la Navidad. Igualmente, adultos y niños podrán disfrutar de un tren que recorrerá las calles y plazas más destacadas y así los asistentes podrán contemplar todos los elementos decorativos de la iluminación navideña. ≡

LA ORGANIZACIÓN OFRECE PAELLA Y APERITIVO

Nueva edición de la ruta BTT y de senderismo

► Recorrido por el Tajo Internacional que cumple su séptima edición

REDACCIÓN
ALCÁNTARA

El 11 de diciembre se celebró en Alcántara la 7ª edición de la Ruta BTT Tajo Internacional y que incluye una modalidad de senderismo.

Alrededor de 60 participantes de diferentes lugares disfrutaron de una neutralizada ruta de 50 kilómetros que transcurrió por las calles principales de

la localidad y alrededores. Al mismo tiempo, más de 50 senderistas participaron desde san Benito en dirección a la recovera, por donde transcurrirá la parte principal de esta ruta de 11 kilómetros hasta volverse a adentrar en la propia localidad para finalizar la ruta en el conventual. A lo largo de la ruta diferentes miembros de la organización estarán repartidos en diversos cruces para avituallar con agua y fruta a los participantes. Una vez finalizada ambas rutas, la organización repartió paella y aperitivo. ≡



►► Grupo de participantes en la ruta BTT de una edición anterior.

CEDIDA



►► Pleno de la diputación donde se aprobaron las distintas inversiones.

OBRAS, REPARACIONES POR LLUVIAS E INCENDIOS, MEJORAS Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

La diputación invierte más de 600 mil € en la provincia

► En infraestructuras para ahorro de agua y energía, así como la prevención de plagas

► También irán para nuevas instalaciones renovables en los edificios provinciales

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
CÁCERES

La vicepresidenta primera de la diputación de Cáceres y portavoz, Esther Gutiérrez ha destacado tres asuntos aprobados en el pleno ordinario de noviembre y que ponen de manifiesto, «el compromiso de la diputación de Cáceres en el apoyo de la Institución a los municipios y también esa sensibilidad de la diputación cuando los municipios tienen que reali-

zar una actuación de emergencia sobrevenida y no tienen la capacidad para actuar», dijo.

De esta manera, se han aprobado 400.000 euros para subsanar problemas surgidos por lluvias o incendios. En Bohonal de Ibor se repararán azud y bombeo en el río Ibor y Arroyo Valdeazores; en Cabezuela del Valle el azud en la Garganta de los Infernos; en Robledollano reparará azud en el río Viejas para el abastecimiento a Robledollano y Castañar de Ibor y en Casar de Palomero en el

abastecimiento de agua.

También se invierten 71 mil euros que irán destinados a los municipios de Madrigalejo, Campo Lugar y Miajadas para actuaciones de control de mosquitos en la zona de las Vegas del Guadiana. De la misma manera se invierte en sostenibilidad energética. En concreto, para la instalación de placas solares en las cubiertas de edificios públicos para el abastecimiento energético como son parque móvil, talleres y parques del Sepei. La dotación es de 158.000 euros. «Actuaciones que supondrán ahorro económico en estos edificios y contribuirán a la sostenibilidad, objetivo fundamental de la diputación», subrayó Esther Gutiérrez. ≡



►► Morales, a la izquierda, con miembros de la entidad bancaria.

ACUERDO CON CAJA RURAL DE ALMENDRALEJO

Un convenio promueve la 'inclusión financiera'

► Logra la apertura de cajero y oficina bancaria en pueblos pequeños

REDACCIÓN
CÁCERES

La Diputación Provincial de Cáceres avanza en su compromiso de combatir la exclusión financiera a la que se han visto arrastrados municipios de la provincia, tras el cierre de oficinas bancarias, y lo ha hecho dando la vuelta a la situación y al término: de hablar de exclusión financiera se pasa a hablar de inclusión financiera. El 1 de diciembre han sido 19 localidades – 8.400 ciudadanos y ciudadanas aproximadamente – las que se han sumado al convenio que la diputación de Cáceres mantiene con Caja Rural de Almodóvar para la apertura de oficina bancaria, la instalación de cajero, o ambos servicios en aquellas localidades solicitantes.

Alcaldes y alcaldesas de estos municipios se han reunido en el salón de plenos del Palacio Provincial con el presidente de la diputación, Miguel Ángel Morales,

y el presidente de Caja de Almodóvar, Fernando Palacios, además de la vicepresidenta de Hacienda y Administración General, Isabel Ruiz, para la firma de estos convenios que cuentan con un presupuesto de 618.500 euros. Los pueblos solicitantes en esta convocatoria han sido: Abertura, Belvis de Monroy, Cabañas del Castillo, Cabezabellosa, Cabrero, Casas de Don Gómez, Guijo de Granadilla, Huélaga, Jarilla, Mesas de Ibor, Oliva de Plasencia, Piedras Albas, Santibáñez el Bajo, Tiétar, Torrecillas de la Tiesa, Vegaviana, Viandar de la Vera, Villanueva de la Sierra y Villar de Plasencia.

El presidente se ha dirigido a los alcaldes y alcaldesas incidiendo en que la conjunción público-privada, diputación-entidad bancaria-ayuntamientos, «ha hecho que hoy estéis aquí para cerrar lo que era una exclusión y convertirla en una inclusión para dar un servicio fundamental como que nuestros mayores cuando cobren la pensión puedan verla, sacar dinero por si quieren dar a sus nietos o disponer de sus ahorros y verlos físicamente, eso es fundamental», manifestó. ≡

MIGUEL ÁNGEL MORALES RESALTA QUE «ES FRUTO DEL CONSENSO DE LOS DIPUTADOS»

Aprueban el presupuesto de 2024 por unanimidad con 191.368.557 €

► Isabel Ruiz califica las cuentas de «solidarias y humanitarias»

REDACCIÓN
CÁCERES

El presidente de la Diputación Provincial de Cáceres, Miguel Ángel Morales, tras la aprobación por unanimidad del Presupuesto de la Institución para el 2024 con 191.368.557 euros, agradecía al grupo Popular «el grado de confianza en el equipo de gobierno» y añadía que algunas cuestiones que aparecen en el presupuesto

«son fruto de la aportación del grupo popular porque yo entiendo la política en esto», dijo. «Es una satisfacción, seguro, para toda la ciudadanía que más de 191 millones de euros que desde la diputación de Cáceres se van a poner a disposición de los ciudadanos y ciudadanas, sean fruto del consenso de todos los diputados y diputadas», añadió.

El presidente también ha agradecido a todo el personal que ha trabajado y ha hecho posible los Presupuestos 2024. Por su parte, la vicepresidenta segunda de Hacienda y Administración General,

Isabel Ruiz, ha calificado el presupuesto de «solidario, humanitario, que se basa fundamentalmente en los valores de las nuevas tecnologías, en los proyectos de igualdad, que quiere potenciar una provincia eminentemente turística y, también, con un gran potencial a nivel agroalimentario». Igualmente se ha referido a la importancia del sector empresarial, «que necesita de la diputación para caminar juntos por esta provincia y donde el empleo es parte fundamental para que el despoblamiento sea una hoja de ruta para potenciar estos sectores», dijo. ≡



►► Pleno de la Diputación de Cáceres.

RUTA, TEATRO, CONCURSO DE POSTALES Y MANIFIESTO

Actos para apoyar la discapacidad

La mancomunidad implica a los quince pueblos agrupados

REDACCIÓN
ALCÁNTARA

Como viene siendo tradicional, cerca del 3 de diciembre la Mancomunidad Tajo Salor organiza un encuentro entre las personas con discapacidad pertenecientes a los quince municipios que forman parte de dicha agrupación. Con ese motivo se elabora un amplio y variado programa de actividades que tiene como principal objetivo poner la mirada en la igualdad de oportunidades y en la integración de las personas con discapacidad del territorio. Este año el escenario ha sido Alcántara, justo en el Conventual San Benito y con la colaboración de la Fundación Iberdrola. En el acto de bienvenida a los participantes, se contó con la intervención de la alcaldesa de Alcántara, Mónica Grados; el presidente de la Mancomunidad Tajo Salor, Carlos Caro, y la diputada de Asuntos Sociales de la diputación de Cáceres, Sheila Martín. La lectura del manifiesto

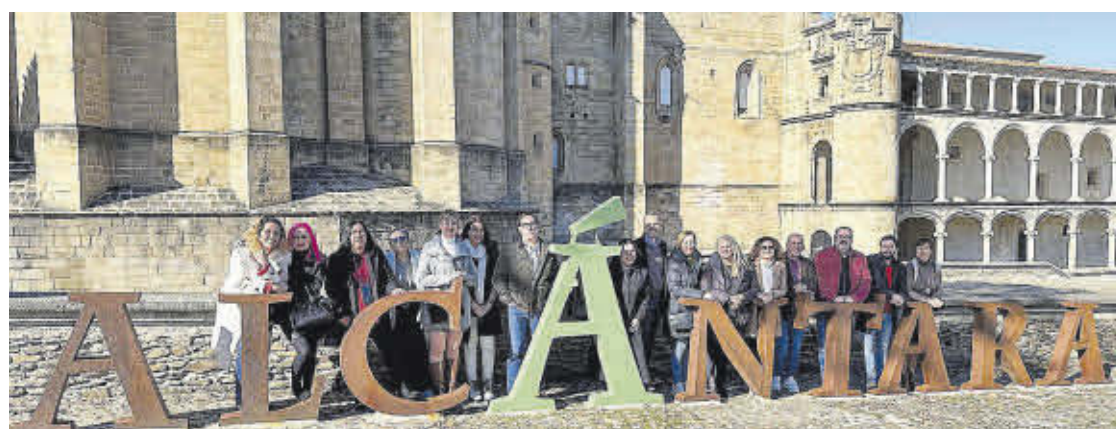
fue a cargo de Pedro Santano Borrega, presidente de Asindi. Una visita guiada por Francis, una persona con discapacidad y ejemplo de inserción laboral, permitió al grupo recorrer el Centro de Identidad Órdenes de Caballería de Alcántara. Esta actividad ha formado parte del programa.

También hubo teatro que estuvo presente con la obra que lleva por título 'Como queremos podemos' de AEMDI. Una obra con la participación de 16 mujeres que ponen su mirada y su corazón en la violencia de género y en otros aspectos de la discapacidad.

AEMDI es una asociación sin ánimo de lucro constituida en 2012, cuyo objetivo principal es velar por el cumplimiento de los derechos e intereses de las niñas y las mujeres con discapacidad. Surgió como respuesta a las necesidades detectadas en el mundo de las mujeres con discapacidad; discriminación que pasa a ser múltiple cuando entran en juego otros factores como puede ser la etnia, edad, clase social o pertenecer a zonas rurales. Otra cuestión que motivó a la creación de la asociación fue constatar que las mujeres



►► Grupo de teatro participante en el programa de actos.



►► El presidente de la mancomunidad, en el centro, junto a algunos alcaldes de municipios cercanos.

con discapacidad sufren en mayor medida maltrato y tasas de absentismo escolar más elevados que el resto de las mujeres. Todos estos condicionantes otorgan un bajo nivel de autoestima, aislamiento

y soledad que sitúa en una posición de mayor invisibilidad, vulnerabilidad, dependencia y desamparo social. Y como en cada edición, es tradicional el Concurso de Postales de Navidad y este

año las postales ganadoras pertenecen a Ramiro Jiménez -1º premio-, Dolores Durán -2º premio- y Miguel Ángel Barra -3º premio-. Una merienda y el baile pusieron el broche final a los actos. ≡

ESTIBALIZ GUTIÉRREZ DIO LECTURA AL MANIFIESTO

Premian el trabajo y la labor del equipo VioGén

La Mancomunidad de Tajo Salor entrega su galardón anual 25N

REDACCIÓN
PIEDRAS ALBAS

En el 25N, Piedras Albas acogió el acto contra la violencia de género. Hubo una ruta y en el acto institucional intervinieron el alcalde de Piedras Albas, Alberto Ortega, y el

presidente de la Mancomunidad Tajo Salor, Carlos Caro. El manifiesto lo leyó la edil, Estibaliz Gutiérrez. El premio 25N que cada año reconoce la labor en la lucha y prevención de la violencia de género ha sido este año para los equipos VioGén de la Guardia Civil por su atención a las víctimas. La cantante Victoria Galván puso voz con sus canciones a la lucha contra la violencia de género. ≡



►► Carlos Caro entregó el premio a algunos de los agentes que pertenecen al equipo VioGén.

ATENCIÓN DIRECTA AL CIUDADANO/A

	SEDE ARROYO DE LA LUZ	SEDE MALPARTIDA DE CÁCERES
MANCOMUNIDAD TAJOSALOR	- OFICINA DE GESTIÓN URBANÍSTICA Y TERRITORIO, VIVIENDA Y ARQUITECTURA C/ OSCURA, 10 10900 ARROYO DE LA LUZ TFNO. 927 272 095 - FAX 927 271 845	- FORMACIÓN - EMPLEO Y DESARROLLO - OFICINA DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO C/ PÉREZ COMENDADOR 17 10910 MALPARTIDA DE CÁCERES TFNO. 927 276 462 FAX 927 276 049
	- SECRETARÍA-INTERVENCIÓN - MEJORA DE CAMINOS - GESTIÓN CULTURAL - OFICINA DE ATENCIÓN AL CONSUMIDOR/A - SERVICIO SOCIAL DE BASE - DINAMIZACIÓN DEPORTIVA C/ OSCURA, 10 10900 ARROYO DE LA LUZ TFNO. 927 271 890 FAX 927 271 271	SÍGUENOS EN: www.tajosalor.es mancomunidad.tajosalor