

Tajo-Salor

el Periódico

LA COMARCA PONE EN VALOR SU ORIGEN Y COSTUMBRES

NAVAS MADROÑO
► Página 13

Navas del Madroño realza el valor de la trashumancia

'VIOLENCIA DE GÉNERO'

Piedras Albas recibe un premio nacional por su 'Punto Violeta' en las fiestas

PIEDRAS ALBAS ► Página 2

EL 22 DE NOVIEMBRE

Alcántara hará ruta cicloturista y senderista para exhibir el Tajo Internacional

ALCÁNTARA ► Página 3

TODAS LAS EDADES

Brozas celebra actos por su 'Otoño Cultural' con una alta participación

BROZAS ► Página 14

ATENCIÓN PRIMARIA

La Diputación de Cáceres y Fexaf editan una guía sobre el dolor crónico

TALAVÁN ► Página 15

El ayuntamiento celebra varios actos que homenajean la vida de los pastores y caminos milenarios

El programa consigue conectar generaciones y ha incluido talleres, música, una romería y charlas



La comarca 'abraz' a los mayores

Aliseda celebró con éxito el XXVII Encuentro de Personas Mayores que reunió a 650 participantes el 7 de noviembre

ALISEDA ► Página 16

Disfruta el camino con caracter propio

CITROËN C3 AIRCROSS

Plus 110 cv

Comodidad, diseño y confort

POR
15.450€

www.grupogedauto.com



TAJO SALOR

ADULTOS Y NIÑOS SE SUMAN TAMBIÉN A LA FESTIVIDAD DE HALLOWEEN CON LA CASA DEL TERROR Y EL PASACALLES DE 'TRUCO O TRATO'

Monroy vive un mes de octubre lleno de solidaridad y de unidad

La caminata que representa la lucha contra el cáncer de mama llena las calles de color rosa

Los vecinos y asociaciones se implican en actos que incluyen juegos, premios y una comida

REDACCIÓN

prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
MONROY

El mes de octubre ha estado repleto de emoción, solidaridad y diversión en Monroy. Vecinos y vecinas de todas las edades han compartido momentos entrañables en torno a dos grandes ejes: la lucha contra el cáncer de mama y la celebración de Halloween.

El 26 de octubre, nuestras calles se llenaron de color rosa con motivo de la Marcha Rosa, un acto solidario para apoyar la lucha contra el cáncer de mama. Vecinos y asociaciones participaron en esta caminata por el pueblo. La jornada continuó con actividades para todos los públicos: un bingo solidario, que reunió risas, emoción, premios y comida solidaria.

Por otro lado, Monroy también vivió una noche 'terroríficamente' divertida. Con motivo de Halloween se celebraron actividades, como la Casa del Terror y el tradicional Pasacalles 'Truco o Trato', durante el cual los vecinos recorrieron las calles disfrazados, casa por casa, repartiendo sustos, risas y, por supuesto, muchas 'chuches'. Octubre dejó el recuerdo de una comunidad unida, activa y solidaria, que sabe disfrutar mientras apoya causas importantes. En Monroy, cada mes cuenta y cada gesto suma. ≡



Adultos y niños se concentraron frente al castillo de Monroy para iniciar la marcha rosa.



Las calles se llenaron de mujeres y hombres con camisetas rosas.

EL PERIÓDICO



Hojas elaboradas con cartulinas para transmitir mensajes de ánimo.

EL PERIÓDICO

EN LAS FIESTAS LOCALES PUSO UN 'PUNTO VIOLETA'

Piedras Albas recibe un premio a nivel nacional

Al ayuntamiento se le reconoce su lucha contra el maltrato hacia la mujer

REDACCIÓN

PIEDRAS ALBAS

El 29 de septiembre, el Ayuntamiento de Piedras Albas fue reconocido por el Grupo Atresmedia (Antena 3 Noticias) y por la Fundación Mutua Madrileña con el galardón 'Contra el Maltrato. 10 años de tolerancia cero' en el marco del 'Reconocimiento a los Municipios destacados contra el maltrato por sus acciones centradas

en las fiestas locales' por la colocación en las fiestas patronales de un Punto Violeta.

El galardón fue recogido por Estíbaliz Gutiérrez, primera teniente de alcalde y edil de Cultura, Igualdad, Juventud y Desarrollo, en la sede del Grupo Atresmedia en San Sebastián de los Reyes (Madrid). La acompañó el alcalde de Piedras Albas, Alberto Ortega Villarroel, mostrando así el firme compromiso de su pueblo del equipo de gobierno y de toda la corporación local en la lucha contra el maltrato hacia la mujer en cualquiera de sus formas. ≡



El alcalde y la primer teniente de alcalde, tras recibir el galardón que premia al ayuntamiento.

EL PERIÓDICO



Ruta teatralizada en Alcántara en una pasada edición.

LAS CALLES SE LLENAN DE TRADICIÓN Y CULTURA

El Mes de la Cultura Sefardí ofrece talleres, danza, música y teatro

El grupo de música Evoéh ha puesto fin al programa de actividades

REDACCIÓN
ALCÁNTARA

La localidad de Alcántara se convierte el 8 de noviembre en un punto de encuentro para la memoria, la historia y la diversidad cultural con la celebración de diversas actividades dedicadas a la herencia sefardí. Talleres, danzas, rutas teatralizadas y actuaciones musicales llenarán sus calles y espacios emblemáticos, invitando a vecinos y visitantes a redescubrir el legado judío que forma parte esencial de la identidad de este municipio cacereño.

Las actividades tienen lugar a lo largo del día 8 de noviembre en el siguiente orden. A las 10.00 horas se inauguran las actividades con el taller de canto y percusión en la biblioteca municipal; una hora después se abre el taller de

danzas sefardíes en el centro de identidad de las órdenes de caballería y, seguidamente, tienen lugar los cuentos de la memoria, en la Sinagoga.

Por otro lado, a las 13.00 horas se enseña sobre la antigua caligrafía sefardí en la biblioteca municipal. Después de un descanso, vuelven las actividades a las 17.00 horas con la ruta teatralizada, con la colaboración de asociaciones locales como en este caso, Amitur, comenzando desde la icónica iglesia santa María de Almocóvar.

Para finalizar las actividades, se cierra con un concierto de Evoéh, en la sala cultural de la Sinagoga. Sin duda una mezcla de tradición y cultura por parte de estas actividades que pretenden divertir y enseñar tanto a pequeños como adultos. Evoéh es un conocido grupo musical que ha sido reconocido y destacado por su contribución a la música de raíz mediterránea y su enfoque en la convivencia y la paz. ≡



Ciclistas cruzan el Puente de Alcántara, en un imagen de archivo.

ORGANIZA EL AYUNTAMIENTO PARA EL DÍA 22

Una ruta cicloturista y senderista exhibe el Tajo Internacional

El fin es poner en valor el patrimonio natural y cultural de la comarca

REDACCIÓN
ALCÁNTARA

El municipio de Alcántara organiza para el 22 de noviembre de 2025 una nueva edición de la Ruta Cicloturista-Senderista 'Tajo Internacional', una cita deportiva y natural que invita a disfrutar del entorno privilegiado del Parque Natural Tajo Internacional, combinando deporte, naturaleza y convivencia. El evento, que parte desde el Conventual de San Benito, ofrece dos modalidades para todos los públicos: una ruta cicloturista de carretera y una ruta senderista de nivel medio-bajo.

La ruta cicloturista recorre un total de 70 kilómetros con un desnivel positivo de 1.000 metros, a través de la denominada Ruta Hispanolusa, un itinerario que une paisajes de gran belleza entre Es-

paña y Portugal. Por su parte, la ruta senderista cuenta con un recorrido de 10 kilómetros, ideal para a quienes les gusta disfrutar del entorno natural de manera más relajada, pero igualmente activa.

Ambas salidas se realizan a las 9.30 horas, y cada modalidad dispone de 50 plazas disponibles, garantizando así una experiencia cómoda y segura para todos los participantes. Además, la organización prevé todos los servicios necesarios para los participantes: seguro, duchas, asistencia sanitaria con ambulancia y puntos de avituallamiento durante la jornada. Este evento está organizado por el ayuntamiento y busca fomentar la práctica deportiva al aire libre, la vida saludable y el turismo sostenible, promoviendo el conocimiento y la puesta en valor del patrimonio natural y cultural de la comarca Tajo Internacional. ≡



Imagen San Pedro de Alcántara.

ACTOS POR SAN PEDRO

Alcántara vive con intensidad sus fiestas patronales

REDACCIÓN
ALCÁNTARA

Un año más Alcántara celebró sus fiestas patronales en honor a San Pedro de Alcántara, en estas se vivieron unos días rodeados de familiares, pólvora de sus fuegos artificiales, así como multitud de actividades para niños y adultos. El sábado 18 comenzó la novena en honor al santo. Después, se pasó al acto de 'La Iluminá' con la entrega de velas en los pies de la estatua de San Pedro, y posteriormente, el chupinazo.

A continuación, uno de los momentos más esperados, en el conventual de San Benito tuvo lugar el espectáculo de fuegos artificiales. Posteriormente, la noche continuó con las tradicionales hogueras y el disfrute de pasar esa noche con los amigos y familiares alrededor de las hogueras, así como con la degustación de las tradicionales migas.

El domingo 19, se celebró la misa en honor a San Pedro y la procesión. También se repartió vino de honor, donde todo el pueblo pudo disfrutar de la comida junto a vecinos. El programa incluyó la actuación de Celia Romero Alga. ≡

LOS VECINOS DEGUSTAN LA TRADICIONAL 'CARACOLÁ'

Alcántara celebra el III Festival de Títeres y Marionetas Internacional

Ofrece espectáculos innovadores en varios espacios públicos

REDACCIÓN
ALCÁNTARA

Un año más la localidad de Alcántara recoge del 10 al 12 de octubre la tercera edición del Festival Internacional de Títeres, Marionetas y Narración Oral, Al Títtere, destacando el éxito obtenido y el magnífico reconocimiento en la anterior edición, como una de las novedades culturales más destacadas en Extremadura.

Un festival con vocación y espíritu callejero dirigido a todos los públicos y que recorre diferentes espacios de la localidad tales como la Sinagoga, la casa de cultura, la plaza de España, al igual que diferentes calles, transformando todo allá por su paso en espectáculos innovadores.

Por un lado, la programación cuenta con espectáculos familiares, infantiles y, por otro lado, propone sesiones nocturnas dirigidas al público adulto en espacios emblemáticos como son la Capilla de la Sinagoga, rutas por la parte antigua del pueblo.

Por otro lado, como cada año, ya es tradición en el mes de octubre que Alcántara celebre su tradicional 'Caracolá', un manjar que se degusta con una rica salsa de tomate típica del municipio. Cientos de comensales se reunieron en esta fiesta muy esperada del otoño. Desde el ayuntamiento se agradeció a las asociaciones locales de Alcántara su elaboración. La 'caracolá' es una de las citas gastronómicas más esperadas que atrae a vecinos y visitantes en torno a una tradición con mucho sabor y una receta que pasa de generación en generación. ≡



Uno de los espectáculos del festival de títeres, en Alcántara.



Una de las representaciones en el Corral de Comedias.

ORGANIZA LA CONCEJALÍA DE CULTURA

Garrovillas clausura con gran éxito la III edición del Festival de Otoño

Representan cinco obras de varios géneros en el Corral de Comedias

REDACCIÓN
GARROVILLAS DE ALCONÉTAR

El Ayuntamiento de Garrovillas de Alconétar, a través de la concejalía de Cultura, celebró con gran éxito el III Festival de Otoño, una cita ya consolidada en la agenda cultural del municipio que volvió a llenar el Corral de Comedias de público, risas y emoción durante cuatro jornadas dedicada al teatro. Entre el 30 de octubre y el 2 de noviembre, vecinos y visitantes disfrutaron de una cuidada programación compuesta por cinco obras de distintos géneros que lograron conectar con todos los públicos. El festival comenzó el 30 de octubre con 'La Burocracia', una divertida comedia sobre las situaciones absurdas que vivimos al enfrentarnos a trámites administrativos, que arrancó carcajadas y

aplausos del público. El 31 de octubre se representó 'Grosella', una historia llena de humor y ternura sobre una mujer libre y soñadora que lucha por mantenerse fiel a sí misma en medio de las dificultades cotidianas.

El 1 de noviembre fue el turno de 'Alacrán o la Ceremonia', un montaje intenso que combinó teatro y flamenco para narrar una historia de amor, pasión y redención, que emocionó profundamente a los asistentes. El 2 de noviembre los más pequeños disfrutaron con 'Cuantos perversos para niños traviesos', una divertida versión musical y moderna de los cuentos clásicos que hizo reír a toda la familia. El festival concluyó con 'Cegados por el amor', una comedia romántica de enredos y humor que cerró el programa. El ayuntamiento agradeció la participación del público, el trabajo de las compañías teatrales y la implicación de las personas que hicieron posible esta nueva edición. ≡



Una participante, durante la creación de una obra pictórica.

IMPULSA ASOCIACIÓN AMIGOS PLAZA GARROVILLAS

El VI Certamen de Pintura Rápida se celebra con gran éxito

Varios artistas plasman su creatividad en este concurso al aire libre

REDACCIÓN
GARROVILLAS DE ALCONÉTAR

El pasado 25 de octubre, la plaza porticada de Garrovillas de Alconétar se convirtió en un gran lienzo al aire libre con motivo del VI Certamen de Pintura Rápida, una cita organizada por la Asociación Amigos de la Plaza de Garrovillas, contó con la colaboración del ayuntamiento y reunió a numerosos artistas que plasmaron con su creatividad la belleza y el encanto de uno de los enclaves más emblemáticos de la localidad. La iniciativa volvió a tener una gran acogida de participantes, tanto locales como de otras zonas de la región, que desde primeras horas de la mañana trabajaron en sus obras inspiradas en los rincones, luces y perspectivas de la plaza.

El ambiente artístico y la convi-

vencia entre los pintores y el público convirtieron el certamen en una jornada cultural muy especial. La entrega de premios se celebró al finalizar la jornada y contó con la presencia de la concejala de Cultura, Mercedes Valle, quien acompañó a la organización y a los artistas en este acto, felicitando a los ganadores y reconociendo el talento y el esfuerzo de todos los participantes.

Desde el ayuntamiento se agradece a la Asociación Amigos de la plaza de Garrovillas por la gran organización de este certamen, que contribuye a difundir el arte, la cultura y el patrimonio del municipio. Asimismo, el consistorio felicita a todos los artistas participantes y premiados por su dedicación y entusiasmo, destacando que actividades como esta refuerzan la identidad cultural de Garrovillas y llenan de vida sus espacios históricos. ≡

APOYO AL DEPORTE

El consistorio concede una ayuda al CP Garrovillas

REDACCIÓN
GARROVILLAS DE ALCONÉTAR

El Ayuntamiento de Garrovillas ha vuelto a mostrar su firme compromiso con el deporte local como viene haciendo desde hace tiempo renovando, por quinto año consecutivo, su apoyo al Club Polideportivo Garrovillas. Como en las anteriores temporadas, el consistorio ha concedido una subvención destinada a sufragar los gastos de las fichas federativas de todos los jugadores y de la mutualidad deportiva para la liga 2025/2026.

Esta ayuda económica, que el ayuntamiento concede desde hace cinco años de manera ininterrumpida, tiene como objetivo aliviar la carga económica del club y de las familias, fomentando la participación deportiva y la continuidad del fútbol base en el municipio.

Desde la concejalía de Deportes se ha querido destacar la importancia de mantener este tipo de apoyos. En palabras de su responsable: «apostar por el deporte local es apostar por la salud, la convivencia y los valores que unen a nuestra comunidad. El Club Polideportivo Garrovillas es un ejemplo de esfuerzo, compromiso y orgullo para nuestro pueblo, y desde el ayuntamiento seguiremos a su lado temporada tras temporada».

De la misma manera, desde el ayuntamiento se ha animado a todos los vecinos a acudir cada fin de semana a los partidos y a disfrutar del ambiente deportivo en el campo municipal con el fin de mostrar su apoyo a los jugadores que representan con ilusión los colores de la localidad. ≡

EL AYUNTAMIENTO AGRADECE IMPLICACIÓN DE ASOCIACIÓN LOCAL Y VOLUNTARIOS

Garrovillas se tiñe de color rosa en apoyo a la lucha contra el cáncer

Numerosos vecinos mostraron su solidaridad y respaldo a esta causa

REDACCIÓN
GARROVILLAS DE ALCONÉTAR

El Ayuntamiento de Garrovillas de Alconétar quiere expresar su más sincero agradecimiento a todas las personas que participaron el pasado 31 de octubre en la Marcha Rosa, una emotiva jornada organizada por la Asociación Local de la Lucha Contra el Cáncer con la colaboración de este ayuntamiento. A pesar del mal tiempo y

la lluvia, que redujeron ligeramente la participación con respecto a años anteriores, la marcha volvió a recorrer las calles del municipio en un ambiente lleno de esperanza, solidaridad y compromiso. Vecinos de todas las edades se unieron con un mismo propósito: mostrar su apoyo a las personas afectadas por esta enfermedad y concienciar sobre la importancia de la prevención y la investigación. Vestidos de rosa y con un espíritu de unión, los asistentes convirtieron Garrovillas en un símbolo de fortaleza y empatía.

Durante todo octubre, y como

muestra de apoyo a esta causa, el ayuntamiento tuvo su edificio iluminado de color rosa cada noche, sumándose a la campaña internacional de sensibilización sobre el cáncer de mama. Este gesto simbólico reflejó el compromiso del consistorio con la salud, la igualdad y la solidaridad comunitaria.

Desde el ayuntamiento se agradece la implicación de la Asociación Local de la Lucha Contra el Cáncer, voluntarios y vecinos que han participado, demostrando la enorme capacidad de Garrovillas para unirse en torno a las causas que de verdad importan. ≡



Participantes en la Marcha Rosa de Garrovillas.



EL PERIÓDICO

Imparten una sesión sobre ‘Cuidando los cuidados’

► **Talaván.** El 21 de octubre se desarrolló una interesante sesión sobre el proyecto ‘Cuidando los cuidados’, impulsado por la Fundación Mujeres, en colaboración con la Oficina de Igualdad y Violencia de Género de la Mancomunidad Tajo Salor.



EL PERIÓDICO

Alumbrado público y bancos en la calle del cementerio

► **Talaván.** Recientemente se han instalado a lo largo de la calle que conduce al cementerio municipal farolas solares, que mejorarán la iluminación y la seguridad del recorrido, especialmente durante las horas nocturnas. Además, se han colocado bancos y papeleras.



EL PERIÓDICO

Marcha Rosa en Talaván por la lucha contra el cáncer

► **Talaván.** En octubre, se vivió en Talaván una jornada muy especial con la Marcha Rosa organizada por la Asociación Cultural de Mujeres La Breña, en apoyo a la lucha contra el cáncer de mama. Los vecinos hicieron una ruta urbana y compartieron una merienda.



EL PERIÓDICO

Hacen mejoras en el patio de la residencia municipal

► **Talaván.** El patio de la residencia de Talaván luce ya un aspecto renovado. Ahora hay un espacio cuidado y acogedor, con suelo cementado, cómodos bancos y una variedad de árboles, plantas y flores que llenan de color y vida el entorno de los mayores.

oeste

ENERGÍA Y CONECTIVIDAD

Trae a un amigo, ganáis los dos:

Si tu amigo contrata energía o fibra con nosotros, te regalamos 40€ a ti y 40€ a tu amigo.

más info:

Llámanos al

927 092 092

*Te descontamos 10€ en tus próximas 4 facturas. Acumulables por cada amigo que contrate fibra o energía con OESTE.

40*€

Para ti

40*€

Para tu amigo

Una empresa de

Pitarch

GRUPO EMPRESARIAL

info@oeste.digital

www.oeste.digital

EL PERIÓDICO



Acto de entrega de las becas a los mejores expedientes académicos.

LOS PREMIADOS HAN CURSADO SUS ESTUDIOS EN LOS CENTROS DE LA LOCALIDAD

Entregan las becas a las mejoras notas académicas

El alcalde, Carlos Caro, anima a los chicos y chicas a seguir formándose

Se han premiado en educación primaria, secundaria, grado medio y bachillerato

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ARROYO DE LA LUZ

El Corral de Comedias de Arroyo de la Luz ha acogido, concretamente el pasado 30 de octubre, la entrega de las becas que el Ayuntamiento de Arroyo de la Luz otorga cada año a los alumnos y las alumnas con los mejores expedientes académicos en los centros educativos de la localidad. Un acto en el que el alcalde, Carlos Caro, animó a los chicos y a las chicas a seguir formándose y ampliando conoci-

mientos. De la misma manera, transmitió sus felicitaciones a la comunidad educativa por el gran trabajo que realizan.

Los alumnos han sido los siguientes: Del colegio Nuestra Señora de los Dolores el mejor expediente en educación primaria ha sido para Celia Barrera López; el mejor expediente en secundaria se ha otorgado a Isabel Mateos carrasco. Por otro lado, del colegio Nuestra Señora de la Luz el mejor expediente en educación primaria línea A lo ha conseguido Francisco Molano García-Martín; y en

la Línea B Álex Guzmán Pozo. En lo que corresponde al alumnado del instituto de enseñanza secundaria Luis de Morales, el mejor expediente en la ESO es Adriana Aparicio Portillo y en bachillerato, Pilar Parrón Leal. A todos ellos se suman el mejor expediente en Segundo Ciclo Formativo de Grado Medio que ha sido para Adriana Chaves Ibáñez.

En el acto de entrega de los distintos premios, acompañando a los mejores expedientes estuvieron el alcalde, Carlos Caro, así como las concejales, Mercedes Pérez, Leticia Carrero y Mariluz Parra; el edil, Juan Antonio Lucas, las directoras y directivos de centros educativos, docentes, alumnado, familiares, representantes de las AMPAS, así como representantes del Ateneo, entre otros. ≡

EL PERIÓDICO



La diseñadora, Victoria Casco, junto a las bordadoras y a las modelos.

PASARELA EN EL EVENTO 'RURAL FASHION-TECH'

Tradición y alta costura en la Moda Alma Rural

Proyecto pionero que transforma la artesanía textil en alta costura

REDACCIÓN
ARROYO DE LA LUZ

El Cine Teatro Municipal de Arroyo de la Luz se convirtió el pasado 24 de octubre en una pasarela en el evento 'Rural Fashion-Tech' y la presentación de la colección 'Alma Rural', un proyecto pionero que transforma la artesanía textil extremeña en alta costura, combinando tradición e innovación. Bordados y bolillos elaborados por las artesanas de la asociación Cultural de Bolillos y la Asociación Bordados y Labores de Arroyo de la Luz cobran vida en 'Alma Rural', dirigida por la diseñadora Victoria Casco, impulsada de manera conjunta por el Ayuntamiento de Arroyo de la Luz, Redeia y el Grupo de Acción Local Tagus.

En el evento presentado por la periodista Carmen Gómez intervinieron del alcalde de Arroyo de la Luz, Carlos Caro; la vicepresidenta del Grupo de Desarrollo Rural Tagus, Sandra Ber-

nal; la delegada de Redeia en Extremadura, Patricia Crego; la diputada delegada de Igualdad, Antonia Molina; la diseñadora extremeña, Victoria Casco y la bordadora arroyana, Rosario Martínez.

Las modelos, Desiré Castaño y Marta Holgado (jugadoras del Extremadura Arroyo de voleibol), María Gallardo y Marta Royo, (familiares de las bordadoras), desfilaron espectaculares con los diseños de la colección 'Alma Rural' y lucieron bonitos peinados gracias a la colaboración de la peluquera arroyana Olalla Manzano. Desde el ayuntamiento se dio la enhorabuena a todas las personas, asociaciones, instituciones y empresas que han colaborado.

El proyecto ALMA Rural es una iniciativa de la Estrategia de Impacto Integral de Redeia en colaboración con el Ayuntamiento de Arroyo de la Luz y el Grupo de Desarrollo Rural Tagus. Su objetivo es revitalizar la economía local atrayendo a jóvenes emprendedoras y poniendo en valor la artesanía textil extremeña, como los bolillos y el bordado tradicional arroyano realizado por mujeres artesanas del municipio. ≡



EL PERIÓDICO

La biblioteca de Arroyo recibe el Premio Nacional María Moliner

Arroyo de la Luz. La Biblioteca Municipal ha sido galardonada un año más con el Premio Nacional María Moliner 2025 de animación a la lectura, por el

proyecto 'El Juego como elemento educativo en la biblioteca'. Ha obtenido un premio de 2.777 euros que se destinará a adquirir libros y publicaciones.



EL PERIÓDICO

El alcalde recibe a la ajedrecista local

Arroyo de la Luz. El alcalde, Carlos Caro, ha recibido, a la ajedrecista, Ewygene Templonuevo, natural de Filipinas. Lleva tres meses viviendo en Arroyo y ha logrado destacados triunfos en esta disciplina.



Participantes en la Marcha Rosa desarrollada en Arroyo de la Luz.

ACTIVIDADES EN APOYO A LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Arroyo de la Luz se suma a la lucha contra el cáncer

Recaudan 1.900 euros a través de un evento solidario con empresarios locales

También se celebra la Marcha Rosa con una ruta turística guiada en el municipio

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ARROYO DE LA LUZ

Durante el mes de octubre los arroyanos han vuelto a demostrar su compromiso y apoyo al avance de la investigación para la cura del cáncer con la organización de diferentes eventos para la recaudación de fondos en los que ha habido mucha participación. Entre ellos el segundo Evento Solidario Empresarial a favor de la AECC, una generosa iniciativa privada en la que un grupo de empresa-

rias y empresarios locales se unieron a pie de calle ofreciendo sus servicios y productos a los ciudadanos. Con ello se recaudaron 1.900 euros a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer. Por otro lado, se celebró la Marcha Rosa con ruta turística guiada en la que las participantes descubrieron historias que guarda el patrimonio monumental local y todo el dinero recaudado con la venta de camisetas fue donado a la Asociación Española Contra el Cáncer. Esta es una organización sin ánimo de lucro formada por

pacientes, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales. Desarrolla su actividad en toda España. Trabaja con profesionales y voluntarios especializados, con integridad, dedicación y buscando la profesionalización de los servicios que prestan. Se esfuerzan cada día por mejorar su capacidad de respuesta y adaptarse a las nuevas necesidades. Evolucionan e innovan de manera continua y proactivamente para alcanzar sus objetivos, aportando un mayor valor a la sociedad en cada momento y situación. Cuentan con el apoyo de la sociedad civil para cumplir su misión: financiar una investigación de calidad en cáncer que mejore la vida de las personas, en un entorno globalizado, involucrando a todos los sectores de la sociedad en el logro de resultados. ≡



EL PERIÓDICO

Encuentro del proyecto Agrolvoltep entre España y Portugal

► **Arroyo de la Luz.** El municipio acogió dos días de trabajo e intercambio de experiencias, en los que los socios del proyecto Agrolvoltep junto a actores del sector energético, agrícola y de la administración pública de España y Portugal dialogaron sobre las estrategias públicas que impulsarán la agrolvoltaica.



Los premiados, junto al alcalde y otras personalidades.

ACTO EN EL CORRAL DE COMEDIAS DE ARROYO

Entregan los premios ‘Poeta Juan Ramos’

► Clausuran el XV concurso regional de poesía y narraciones

REDACCIÓN
ARROYO DE LA LUZ

La entrega de premios del XV Concurso Regional de Poesía y Narraciones Breves ‘Poeta Juan Ramos’ tuvo lugar el pasado 30 de octubre, en el Corral de Comedias. Un certamen fundado en 2005 pero que hasta 2010 no adquirió carácter regional, como homenaje a Juan Ramos Aparicio, padre, maestro, poeta, escritor, juez de paz, amigo e hijo predilecto de la localidad. Los premios fueron entregados por el alcalde, Carlos Caro, quien una vez más mostró el apoyo al fomento de la cultura en nuestro pueblo, y Vicente Ramos, hijo del poeta. Respecto a los galardones, en la modalidad de Poesía el primer premio ha sido para ‘Lamentu del Tiu Juan’ del autor, Antonio Polo Márquez. El segundo premio se ha concedido al trabajo que lleva como título ‘La salida’ del autor Benedicto Rodríguez Castela.

Por otro lado, en lo que concierne en la modalidad de narrativa, el primer premio ha sido para el trabajo con el título ‘Camino’ de la autora, María Soledad García Garrido y el segundo premio para ‘El mendigo’ de la autora, María Soledad García Garrido. Las obras ganadoras pueden leerse junto a un prólogo de Vicente Ramos en el Facebook Ayuntamiento de Arroyo de la Luz y la web www.arroyodelaluz.es. Juan Ramos Aparicio fue autor de varios libros y poemas, la mayoría dedicados a su pueblo o allí donde ejerció como maestro. Su trayectoria le granjeó reconocimientos y títulos ya en democracia como la Medalla de Alfonso X El Sabio, concedida en 1981. Un año después será declarado hijo predilecto de Arroyo de la Luz y al siguiente Cruz de la Orden de San Raimundo de Peñafort. El Ayuntamiento de Arroyo de la Luz organiza desde 2005 un premio poético con el nombre de ‘Poeta Juan Ramos’. Destaca especialmente su faceta de corresponsal. Escribió para muchas publicaciones de la época, pero especialmente para el Periódico Extremadura. ≡



EL PERIÓDICO

‘Niño Bermejo’, el mejor en fandangos

► **Arroyo de la Luz.** El cantaor José Antonio Bermejo Galeón conocido como ‘Niño Bermejo’, de Mérida, ha ganado el IV Concurso Nacional de Fandangos de Arroyo, celebrado en el Cine Teatro Municipal.



Reunión en la que se presentó el nuevo Plan de Emprendimiento.

SORTEARÁN UNA CESTA VALORADA EN 3.500 EUROS

Malpartida de Cáceres comienza el VIII Plan de Emprendimiento Local

► En total 77 empresas ya se han adherido para participar en el programa

REDACCIÓN
MALPARTIDA DE CÁCERES

El Ayuntamiento de Malpartida de Cáceres ha puesto en marcha la VIII edición del Plan de Emprendimiento Local 'En Malpartida', tras una reunión en la que se han adherido nuevas empresas, llegando a un total de 77, con el objetivo de fomentar el consumo local. Durante el encuentro se han puesto encima de la mesa las acciones enmarcadas en esta nueva campaña de una iniciativa que lleva celebrándose desde 2017 con el fin de apoyar a los empresarios locales, principalmente pequeñas empresas familiares y autónomos, para competir en los tiempos de la venta online y las grandes superficies.

Para ello, se van a llevar a cabo campañas de promoción y sensibilización con multitud de accio-

nes, a lo que se sumará formación en materias de nuevas tecnologías e inteligencia artificial, entre otras cuestiones, para todas las empresas adheridas, y se fomentarán sinergias para potenciar ventas y contrataciones.

La VIII edición del plan comenzará en Navidad, con una campaña de sensibilización denominada '¡Tu pueblo, tu empresa!' que, entre otras acciones, contempla el sorteo de la Gran Cesta del Emprendimiento, valorada en más de 3.500 euros, así como con concursos populares cuyos ganadores obtendrán cheques para consumir en el tejido empresarial local. El plan se extenderá hasta septiembre de 2026 con grandes citas como la Noche del Emprendimiento Rural.

El alcalde de Malpartida de Cáceres, Alfredo Aguilera, ha recordado que la participación en el plan es gratuita para todos los empresarios, asumiendo el consistorio la mayor parte del coste. ≡



Participantes en la 'Marcha Rosa' de Malpartida.

CONCIENCIAR PARA PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA

Numerosa asistencia en la 'Marcha Rosa' de Malpartida de Cáceres

► La actividad incluyó degustación de migas hechas por Juan García

REDACCIÓN
MALPARTIDA DE CÁCERES

El 26 de octubre, Malpartida de Cáceres acogió la XI edición de la Marcha Rosa Contra el Cáncer de Mama. Se trata de un evento que cada año ha ido reuniendo a más participantes, organizada por la junta local de Malpartida de Cáceres de la Asociación Española Contra el Cáncer y el ayuntamiento de la localidad, con la colaboración este año de la actuación del Grupo Folk 'El Corchao'. Los malpartideños volvieron a teñir las calles de color rosa un año más con una participación muy numerosa, como es costumbre. De la misma forma que los años anteriores, al finalizar la marcha los asistentes pudieron disfrutar de la degustación de unas ricas migas, elaboradas por Juan García y voluntarios.

Por otro lado, el ayuntamiento ha organizado un nutrido programa de actividades en torno a la Festividad del Día de Todos los Santos, que aúna tradiciones del municipio relacionadas con estas fechas y diversión para todos los públicos. La programación comenzó el 30 de octubre en el colegio público Los Arcos, con un taller de 'Calaveras de sandía', actividad que también llegó a los mayores del Club La Paz. Igualmente se contó con una escena de castañeras tradicionales que ambientaron la Plaza Mayor asando castañas, caracterizadas con ropaje antiguo.

A continuación, recordando esa 'noche de sustos y miedo' en la que era tradición salir por las calles de Malpartida, se celebró un 'Pasacalles Espectral'. También se desarrolló el Concurso de Disfraces Espectrales, entre otras actividades para todas las edades. ≡

AYUNTAMIENTO

Villa del Rey impulsa obras de mejora y proyectos

REDACCIÓN
VILLA DEL REY

El Ayuntamiento de Villa del Rey ha anunciado la ejecución de varios proyectos de mejora en el municipio y actividades. Precisamente, comenzó el mes de noviembre con el inicio de las obras de la Nave del Guijo y un pozo de sondeo a través de las ayudas para mejorar las infraestructuras de fincas rústicas de propiedad municipal. También han dado comienzo los trabajos de la nave de interpretación de la tenca situada en la dehesa boyal de la localidad financiada con el programa de proyectos Generadores de Empleo estable 2025.

Además, se va a realizar un curso de sensibilización sobre prevención de violencia de género, que se celebrará en dos sesiones, financiado por la Diputación Provincial de Cáceres y la Fundación Mujeres. Igualmente, los vecinos y vecinas de Villa del Rey han participado en el XXVII Encuentro del Mayor celebrado en Aliseda. Desde el ayuntamiento también se informa que se ha recibido la noticia de que el municipio ha sido beneficiario de la ayuda para pueblos inteligentes. Igualmente se refirió a las obras de la instalación fotovoltaica de Comunidades Energéticas, una vez finalizadas estas, se está pendiente de la parte burocrática para poner en marcha la Comunidad y que los vecinos y vecinas se beneficien del servicio. Finalmente, el ayuntamiento anunció que el pueblo ha sido beneficiario de las ayudas para entidades locales de menos de 20.000 habitantes destinadas al Desarrollo de Pueblos Inteligentes. ≡



EL PERIÓDICO

La ludoteca de Mata de Alcántara desarrolla varias actividades

► Mata de Alcántara. En octubre, la ludoteca municipal ha desarrollado un amplio programa de actividades culturales y sociales, fomentando entre los pe-

queños valores como la igualdad, la solidaridad, la cultura y el respeto por las tradiciones. Ha habido talleres de temática medieval, entre otras actividades.



EL PERIÓDICO

Mata de Alcántara disfruta de la danza

► Mata de Alcántara. El público disfrutó de un evento dedicado a la danza contemporánea gracias al trabajo del Colectivo aSymbol dentro del proyecto 'Danza Pueblo Danza', promovido por diputación.

Llamada de la Soledad es el grito que nos puede despertar

¡ESCUCHA!

La soledad no se ve, se siente, y duele como una enfermedad

Esther Camacho
Psicogerontóloga y coordinadora del Grupo de Buen Trato a las Personas Mayores del Colegio Oficial de la Psicología (Madrid).

Son muchos los caminos que conducen a la soledad no deseada. Y no se debe simplemente a que no estemos rodeados de personas o que no tenemos amigos. Es un problema silencioso, que afecta a 1 de cada 6 personas en el mundo y que en nuestro país sufre el 20 % de la población —3 millones de ellos, personas mayores— y que puede llegar a tener un efecto devastador, porque tiene consecuencias negativas para la salud y el bienestar, y conlleva costes sociales y económicos de más de 14.000 millones de euros.

LA SOLEDAD ES MÁS QUE UN SENTIMIENTO

La Fundación 'la Caixa' busca sensibilizar a la sociedad con la propuesta 'La llamada de la soledad'. A través de una cabina telefónica, que recalará en ciudades españolas, podemos escuchar la experiencia de diversas personas que han sido atendidas por el programa Siempre Acompaña-

dos —que busca fomentar las relaciones de apoyo mutuo—. Y es que, detrás de este sentimiento está la distancia geográfica, el hecho de que cada vez estamos migrando más y que ya no vivimos donde vivían nuestros abuelos o nuestros padres. Las consecuencias de la soledad dependen mucho de su dura-

ción. Si se prolonga en el tiempo, tiene un impacto importante: sensación de desvalidez, de desamparo... Todo esto puede derivar en tristeza, ansiedad, miedo al futuro o depresión. Algunos estudios señalan que no hablar con nadie puede ser tan perjudicial como fumar 13 cigarrillos al día.



¡REFLEXIONA!

Es una enfermedad invisible

Lo que está claro es que la soledad no deseada le puede «pasar» a cualquiera. Y no solo a las personas mayores. Los casos están aumentando y en los próximos años se estima que se duplicarán. Además, las personas que sufren soledad no deseada utilizan los servicios sanitarios con más frecuencia y consumen más medicamentos: tranquilizantes, antidepresivos, ansiolíticos e incluso relajantes.

¡ACTÚA!

Algo tan sencillo como acompañar puede mejorar la vida de muchas personas

Una llamada, aunque parezca algo pequeño, en realidad es algo muy grande en estos tiempos. Detenemos unos minutos para llamar a alguien, aunque solo sean 15 minutos, parece a veces un lujo. Llamar es incluirles en nuestra vida, y no hacerlo es, de algún modo, dejarles fuera. No es tanto el tiempo que dediquemos, sino el gesto de estar ahí. Enviar un mensaje, un audio o simplemente decir «te tengo presente, me importas», ya significa mucho. Alimenta su sentido de pertenencia, la sensación de seguir siendo importantes para alguien.

Bibiana Manteca Valiente

76 años, soltera, vive en Coria

«Tras una ajetreada vida en Madrid regresé a Coria en busca de tranquilidad»

Tras una vida entregada a los demás Bibiana volvió a su localidad natal hace doce años, Coria, donde ha encontrado paz y sosiego. Hija de agricultores, a los quince años se fue a Madrid a trabajar. Bibiana es un ejemplo de superación, ya que una vez en la capital se formó para ser auxiliar de clínica. Siempre ha estado trabajando en hospitales militares como el del Aire y el Gómez Ulla, donde se jubiló. Aunque la familia estaba en Madrid decidió dejar atrás el ajetreo de la capital. «Quería tranquilidad después de las carreras y madrugones que me he dado», afirma. Para paliar la soledad hace crucigramas y escucha la radio. Le gustan los concursos de la televisión y todo lo relacionado con la naturaleza.



Cristina Prieto Calle

82 años, vive en Plasencia

«La soledad es muy triste, a pesar de todas las actividades que hacemos»

Cristina se quedó viuda hace 26 años. Tiene seis hijos y trece nietos. Durante mucho tiempo la soledad la llenó atendiendo a sus nietos cada día. «Un día me dije que no podía depender tanto de mis hijos y me apunté a la Asociación de Viudas Virgen del Puerto de Plasencia», señala. Desde hace veinte años ha ocupado diversos cargos directivos y en la actualidad es su presidenta. «La soledad es muy triste a pesar de todas las actividades que hacemos», indica. La lectura es otra de sus pasiones. «Me gustan sobre todo los libros que traten de historia, novelas cortas. Fui del Círculo de Lectores», señala. El ganchillo también le sirve de lenitivo en sus horas de soledad.



Benigna Medina Tovar

73 años, natural de Majadas de Tiétar

«Lo peor son las noches, cuando cierras la puerta y sabes que no vendrá nadie»

«Lo peor de la soledad son las noches, porque cierras la puerta y sabes que no va a venir nadie», afirma Benigna Medina, viuda desde hace 16 años. Nació en un pueblo tabaquero, Majadas de Tiétar y tuvo cinco hijos, dos de ellos viven en Madrid y otros tres en Plasencia. De joven trabajó junto a su padre en el campo y cuando se casó comenzó a trabajar sirviendo en las casas, cobrando por horas. La soledad la llenó con la Universidad de Mayores y ahora en la asociación de viudas. También es una gran lectora.





Casar de Cáceres convoca los certámenes de fotografía y literatura

► **Casar de Cáceres.** El Ayuntamiento de Casar de Cáceres junto con la Universidad Popular ha hecho públicas las bases de la nueva edición de sus concursos culturales XXXII Certamen Fotográfico Fotocasar y XXXIV Certamen Literario Helénides de Salamina 2025. El fin es fomentar la expresión artística y literaria.



Cerca de 350 atletas participan en la IV Media Maratón y 10K 'Torta del Casar'

► **Casar de Cáceres.** Casar de Cáceres vivió una jornada deportiva con la celebración de la IV Media Maratón y 10K 'Torta del Casar', una cita que reunió a cerca de 350 corredores procedentes de distintos puntos de Extremadura. El recorrido combinó tramos urbanos con caminos rurales del entorno del municipio.



Éxito en la Semana Casareña del Mayor 2025 con numerosas propuestas lúdicas

► **Casar de Cáceres.** El municipio ha celebrado con éxito la Semana Cultural del Mayor 2025 con una amplia participación y un completo programa de actividades. Los mayores del municipio disfrutaron de talleres de ejercicio y envejecimiento saludable, sesiones sobre memoria, seguridad y autocuidado, entre otras actividades.



Casar es reconocido Municipio Taurino de Extremadura

► **Casar de Cáceres.** El ayuntamiento ha recibido oficialmente la concesión del reconocimiento como Municipio Taurino de Extremadura, una distinción otorgada por la Junta de Extremadura que pone en valor la larga tradición taurina de la localidad y el esfuerzo por preservar y promover esta manifestación cultural.



+INFO

www.elperiodicoextremadura.com

UNIÓN A LA PLATAFORMA 'SÍ A ALMARAZ'

► El pleno del Ayuntamiento de Casar de Cáceres ha aprobado, con los votos favorables del PP y la abstención del PSOE, su adhesión a la plataforma ciudadana 'Sí a Almaraz, Sí al Futuro', iniciativa que agrupa a municipios, alcaldes, entidades y ciudadanos del entorno de la Central Nuclear de Almaraz con el fin de lograr su continuidad. Esta adhesión es un acto de apoyo institucional que busca respaldar «el motor económico, social y energético» que representa la central para la región.

EL AYUNTAMIENTO PROMUEVE LA DIVERSIÓN Y EL APRENDIZAJE ENTRE ‘BRUJAS’, ‘MONSTRUOS’, MURCIÉLAGOS, MÚSICA Y GLOBOS

Aliseda celebra la Semana de Halloween cargada de actividades ‘escalofriantes’

Los más pequeños realizan dibujos, talleres de reciclaje y varias manualidades

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ALISEDA

El Ayuntamiento de Aliseda volvió este año con una Semana de Halloween repleta de actividades, talleres y diversión, pensada para disfrutar en familia y fomentar la participación vecinal. Desde el lunes 27 hasta el viernes 31 de octubre, se creó un ambiente festivo que logró implicar a niños, jóvenes y adultos por igual.

La programación comenzó el lunes con ‘La Biblioteca del Terror’, una original iniciativa donde los más pequeños decoraron la biblioteca municipal con motivos de Halloween. Entre arañas, calabazas y murciélagos, realizaron pintacaras y crearon sus murciélagos reciclados, dando inicio a una semana en la que la imaginación y la ilusión fueron protagonistas.

El martes se celebró el ‘Día de los Monstruos’, con talleres creativos en los que los niños elaboraron sus propios personajes terroríficos utilizando diferentes materiales. Las risas estuvieron aseguradas con juegos como ‘La mano del monstruo’ y el divertido desfile monstruoso con globos, que llenó de color y alegría las calles del municipio. El miércoles llegó el ‘Día de las Brujas’, una jornada mágica y participativa en la que los pequeños disfrutaron con ‘La cara de la bruja’ y una entretenida búsqueda del fantasma sin dejar caer el globo. Las actividades fomentaron la cooperación, la ima-



Uno de los talleres infantiles de dibujo que se ha podido llevar a cabo en la biblioteca municipal de Aliseda.



Dos niñas con máscaras de Halloween.



Dibujo elaborado por los más pequeños.

ginación y el espíritu festivo entre los participantes.

El jueves se celebró la esperada Fiesta de Halloween, en la que decenas de niños acudieron disfrazados con sus trajes más terroríficos. Hubo pintacaras, música y una

merienda temática que reunió a familias y amigos en un ambiente cargado de risas y convivencia.

El broche final llegó el viernes 31 con una tarde llena de emoción. El gran desfile de Halloween recorrió las calles desde la plaza

de Extremadura hasta la plaza Mayor, donde se celebró el Mercado de Asociaciones Locales con ambientación musical, dulces y actividades. A continuación tuvo lugar la tradicional Búsqueda de la Marínáña, que hizo las delicias

de los más aventureros, y finalmente, la esperadísima Casa del Terror, donde los más valientes se enfrentaron a un recorrido lleno de sustos y diversión. Desde el ayuntamiento se agradeció la implicación de todas las personas. ≡

SE CELEBRÓ UNACOMIDA DE CONVIVENCIA Y ESPECTÁCULOS DE BAILE Y MÚSICA

Gran participación en el encuentro de personas mayores en Aliseda

La Asociación Nuestra Señora del Campo recibió un homenaje

REDACCIÓN
ALISEDA

El municipio de Aliseda acogió con gran éxito la XXVII edición del Encuentro de Personas Mayores, una cita ya tradicional en la comarca Tajo Salor que este año congregó a numerosos participantes procedentes de diferentes localidades. La jornada, organizada por la Mancomunidad Tajo Salor en colaboración con el Ayunta-

miento de Aliseda y el Proyecto Escala Dual 2025, destacó por su ambiente festivo, la excelente organización y la alta participación.

El día comenzó con la llegada de los autobuses y el acto para dar la bienvenida oficial a los asistentes por parte de las autoridades. La programación incluyó un reconocimiento a la Asociación Nuestra Señora del Campo de Aliseda y la lectura de un emotivo poema a cargo de Francisco Jorge.

A continuación, los asistentes tuvieron la oportunidad de participar y disfrutar de visitas turísticas al Centro de Interpretación Te-

soro de Aliseda y de diferentes talleres y actividades saludables, entre ellas stands de educación sanitaria, botellas sensoriales, control de constantes y ejercicios físicos guiados por el servicio de Dinamización Deportiva.

La comida de convivencia en el pabellón municipal fue uno de los momentos más esperados, donde no faltaron las risas, las anécdotas y el buen ambiente. Por la tarde, continuaron los talleres de ocio con juegos, bingo musical y baile, seguidos de las actuaciones del Grupo Folklórico Aliso, Cañada Real y la Asociación Sevillanas Ja-



La alcaldesa de Aliseda (izquierda), asistió a la comida convivencia.

ra y Olé, que pusieron el broche final a una jornada redonda.

Desde la organización se destacó la gran participación y entusiasmo de los asistentes, subrayan-

do que este tipo de encuentros son fundamentales para fomentar la convivencia, la actividad y el bienestar entre las personas mayores de la comarcas. ≡

EL AYUNTAMIENTO MEJORA INFRAESTRUCTURAS Y EL ALUMBRADO

Hinojal vive un octubre intenso y lleno de actividades, solidaridad y mejoras

Pequeños y adultos han podido compartir una jornada de manualidades y juego

REDACCIÓN

prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
HINOJAL

El 8 de octubre, los niños y niñas de la ludoteca visitaron a los usuarios de los pisos tutelados, donde compartieron una tarde de manualidades. Fue una bonita actividad intergeneracional. El 9 de octubre, el curso-taller de limpieza de exteriores realizó labores de limpieza y desbroce en el cementerio. Además, se procedió al arreglo de los abrevaderos de las eras y a la puesta en marcha del pozo de sondeo, con la instalación de nuevas placas solares y la renovación completa de sus instalaciones.

Durante este mes también se han creado dos rincones de lectura, uno en la ludoteca y otro en la biblioteca, pensados para los más pequeños. También se han lucido las paredes y la fachada del cementerio por dentro y por fuera, además de proceder a su pintura y sembrado plantas. El 20 de octubre, los participantes de la escuela-taller de limpieza de exteriores visitaron a los niños de la escuela, compartiendo manualidades con camisetas y pinturas.

Se han colocado además farolas LED en la zona de las casas nuevas, iluminando un área que hasta ahora permanecía a oscuras. El 22 de octubre, tuvo lugar en el Salón Multiusos un curso de Mujeres Activas con un taller de sensibilización y prevención sobre la violencia de género. El 28 de octubre varios vecinos —Jacinto, Pablo y Mari Carmen— comenzaron la construcción de una choza tradicional de cara a las Navidades. Ese mismo día, los niños de la ludoteca asaron castañas y participaron en juegos típicos infantiles.

Además ese día también se procedió a la limpieza y desinfección de los contenedores del municipio. Se ha comenzado la limpieza de las arquetas de las calles para prevenir problemas ante las lluvias y garantizar que el agua pueda circular correctamente, evitando la acumulación de arena. El 29 de octubre, la ludoteca celebró Halloween. Los niños disfrutaron de una merienda y tuvieron como invitada especial a la alcaldesa. Por otro lado, un año más, Hinojal mostró su lado más solidario con la celebración de la III Marcha Rosa a favor de la lucha contra el cáncer. La alcaldesa leyó un manifiesto cargado de emoción y esperanza y tres vecinas del municipio donaron dulces caseros, que sirvieron para una rifa solidaria. ≡



El mes de octubre ha estado muy activo en Hinojal con numerosas actividades para todos los públicos y proyectos de mejora en el municipio.

EL PROGRAMA DE ESTA NOVENA EDICIÓN HA INCLUIDO JUEGOS INFANTILES, EXPOSICIÓN, ROMERÍA, MÚSICA Y CHARLAS

Navas del Madroño celebra con varios actos las Jornadas de la Trashumancia

► Ponen en valor el papel de la ganadería extensiva en la biodiversidad

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
NAVAS DEL MADROÑO

Un año más, Navas del Madroño ha organizado la IX edición de las Jornadas de la Trashumancia. Fueron cuatro días de tradición, conexión entre generaciones y música que conectan a vecinos y visitantes con la historia de pastores y caminos milenarios, recordando la identidad que ha marcado generaciones. Estas jornadas se celebraron del 23 al 26 de octubre. El eje central es la puesta en valor del papel de la trashumancia y la ganadería extensiva en la biodiversidad y la identidad local, recordando que su origen pastoral es la raíz de costumbres y la forma de vivir del municipio.

El programa incluyó talleres trashumantes para alumnos del colegio Nuestra Señora de la «O», en los cuales se explicó qué es la trashumancia y su importancia. Esa misma tarde se inauguró en el Centro de Interpretación Escuelas Viajeras la exposición «La vida en el campo». El programa incluyó manualidades para los más pequeños, también se celebró la Romería de la Trashumancia, juegos infantiles, música y una Conferencia con el título 'Caminos milenarios' en la biblioteca Tomás Lucas García, con el alcalde e historiador Ricardo Villegas, la bibliotecaria Maite Hernández Alonso y el vecino Crescencio Córdoba Pulido. Los conferenciantes repasaron la historia y el impacto cultural de la trashumancia. ≡



Los vecinos de Navas escenifican la romería con un carácter claro en el que se refleja la transhumancia.



Conferencia que se impartió con el título 'Caminos milenarios'.

NAVAS DEL MADROÑO SE CONSOLIDA COMO UN DESTINO DE RELEVANCIA CULTURAL

Acto de presentación del Centro Nacional de Escuelas Viajeras

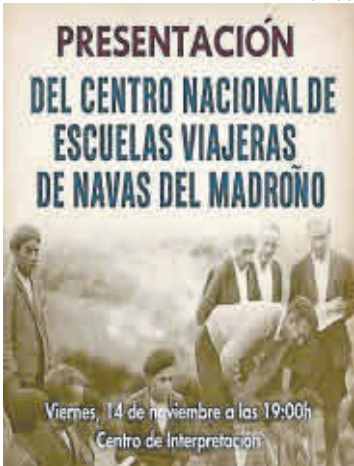
► Tiene como misión difundir el espíritu de las misiones pedagógicas

REDACCIÓN
NAVAS DEL MADROÑO

En el ámbito cultural, se han desarrollado dos actividades muy fructíferas en Navas del Madroño. Por un lado, un café literario a través de Wazo Coop (cooperativa de iniciativa social). Fue una tarde de libros y reflexiones, en las que el público pudo conectar y compartir a través de la lectura. Por otro la-

do, el 14 de noviembre se presentó en el Centro de Interpretación «Escuelas Viajeras» el Centro Nacional de Escuelas Viajeras de Navas del Madroño. El Centro Nacional de Escuelas Viajeras tiene como misión preservar y difundir el espíritu de las Misiones Pedagógicas, adaptándolo al siglo XXI mediante herramientas tecnológicas y estrategias de alcance nacional. Su visión es establecer a Navas del Madroño como un símbolo de innovación educativa, un punto de encuentro para la reflexión sobre el pasa-

do y el futuro de la educación en contextos rurales, y un modelo de colaboración entre instituciones culturales, educativas y tecnológicas. Esto se hará a través de dos herramientas. En primer lugar, una Escuela Virtual de las Misiones Pedagógicas. Una plataforma digital de vanguardia que ofrece contenidos educativos de alta calidad, diseñados por expertos en historia y pedagogía. Esta herramienta permite a usuarios de todas las edades y procedencias explorar el legado de las Misiones Pedagógicas



Cartel de la presentación.

a través de recursos multimedia, actividades interactivas y programas de certificación. En segundo lugar, a través de la creación de una Red Nacional de Embajadores. Un colectivo

de personas formadas y certificadas que actuarán como portavoces del proyecto, llevando los valores de la educación itinerante, la sostenibilidad y la igualdad de género a comunidades de toda España. El Centro Nacional de Escuelas Viajeras aspira a consolidar a Navas del Madroño como un destino de relevancia cultural y educativa, atrayendo a visitantes, académicos y profesionales interesados en la historia de la educación itinerante. Al combinar tradición y modernidad, el proyecto no solo honra el legado de las Misiones Pedagógicas, sino que también impulsa el desarrollo local, fortalece la identidad de la región y fomenta la cohesión social en un marco de innovación y compromiso con los valores del progreso. ≡

BROCEÑOS Y BROCEÑAS HAN REALIZADO LA RUTA DE SENDERISMO 'CASTAÑOS DEL TEMBLAR' Y VISITADO EL BARRIO JUDÍO DE HERVÁS

Brozas celebra el programa del ‘Otoño Cultural’ con una alta participación

Se realiza la ‘Marcha Rosa’, una charla sobre educación para la salud y ruta en bici

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
BROZAS

Durante este mes de noviembre, el municipio cacerense de Brozas ha seguido celebrando las distintas actividades y eventos que se enmarcan dentro de la programación del ‘Otoño cultural’ que ya inició en el mes anterior, destacando el Mes de la Cultura Sefardí con varias actividades y talleres de interés en la localidad. Se siguió con la Marcha Rosa, en la que con una gran participación por parte de los broceños y broceñas, demostraron su apoyo a la investigación y a las personas afectadas por el cáncer. Desde el Ayuntamiento de Brozas se destacó que gracias a personas con una calidez humana como el doctor Carlos R. Arjona Mateos, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria se pudo conocer más sobre esta enfermedad, con la charla-coloquio del programa Educación para la Salud que ofreció en el Auditorio ‘Las Comendadoras’. Esta charla-coloquio llevaba por título ‘¿Nos asusta el cáncer?’.

A través de este programa el público también ha tenido la oportunidad de disfrutar de actividades deportivas en colaboración con las asociaciones locales, donde destaca la I Ruta de convivencia familiar en bici, actividad realizada junto con la A.M.P.A, aunando familia y deporte. Igualmente, la relacionada con el afán y la inquietud que ha caracterizado a los extremeños desde hace siglos, viajar.

Durante este período se han realizado varios desplazamientos para conocer rincones de la región, tales como el viaje al Valle del Ambroz, con su ruta senderista ‘Castaños del temblar’, su visita por el Barrio Judío de Hervás y finalizando con una panorámica desde el Mirador de Cabezabellosa. Junto al viaje del Otoño Mágico en la comarca del Valle del Ambroz, los vecinos han decidido embarcarse en una nueva aventura, esta vez para descubrir la XIV Toñá Piornalega, donde visitan Piornal, participan y disfrutan de todas las actividades gastronómicas y culturales que allí se les ofrezcan. Finalmente, desde el consistorio se destacó la gran participación de los vecinos en todas las actividades realizadas, haciendo especial énfasis como ya se ha mencionado con anterioridad, en las relacionadas con descubrir la tierra extremeña, sus rincones, sus fiesta y sus costumbres. ≡



Participantes en la Marcha Rosa celebrada en las calles de Brozas.



La ruta de senderismo contó con una alta participación entre adultos y jóvenes.



Ponente y organizadores de la charla-coloquio sobre salud.



Encuentro entre Luis Pastor, Miguel Ángel Morales, Fernando Ayala y Lourdes Guerra.

A TRAVÉS DEL SERVICIO DE MEMORIA HISTÓRICA Y DEMOCRÁTICA DE LA DIPUTACIÓN

Un proyecto divulgará el significado de la dictadura

El cantautor, Luis Pastor, contará, a través de versos, los años del franquismo

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
CÁCERES

El cantautor Luis Pastor llevará a las aulas de institutos, colegios y universidad versos de poemas. Entre estos, uno de los que componen su biografía ‘en verso’ titulada ‘¿Qué fue de los cantautores? Memorias en verso?’, publicada en 2017, y que servirá ahora como base para trasladar a los más jóvenes los recuerdos de parte de una generación que vivió años del franquismo, convivió con el miedo y el si-

Su fin es aportar conocimiento a los jóvenes y que sepan lo que es el fascismo

lencio ante el régimen y que se agarró, en más de una ocasión, a la canción para luchar.

Es este el proyecto que ha presentado Pastor para llevarlo a cabo con la colaboración del Servicio de la Memoria Histórica y Democrática de la Diputación de Cáceres, y sobre el que ha girado la reunión mantenida, recientemente, entre el cantautor y el presidente provincial, Miguel Ángel Morales. En el encuentro han estado también presentes el responsable del servicio, Fernando Ayala, y la representante de Luis Pastor,

Lourdes Guerra. «Veo necesario compartir esto con jóvenes en los institutos, en las universidades o donde sea -ha dicho Pastor-, hacer encuentros, contarles cómo ha sido la vida de sus padres, que en el fondo ha sido mi vida, y cuando cuento mi vida estoy contando la vida de millones de españoles, porque todos éramos iguales, casi todos éramos pobres, campesinos, finalmente emigrantes», afirmó.

Luis Pastor ha hecho hincapié en la necesidad de que «los adolescentes conozcan lo que significa una dictadura, porque sin conocimiento son caldo de cultivo para inocular ideas reaccionarias, ideas que les empuja a ir al colegio con su banderita, que sepan lo que significa levantar el brazo, eso es fascismo, y han de saber lo que esto puede representar. ≡



Acto de presentación del programa ‘Senior y saludable’.

PROGRAMA IMPULSADO POR LA DIPUTACIÓN

‘Senior y Saludable’ llega a 2.000 personas

Los pensionistas podrán beneficiarse de distintos balnearios

REDACCIÓN
CÁCERES

La ‘Senior y Saludable’ es más que un programa de salud, es un programa a través del cual los mayores de la provincia disfrutará no solo de un tratamiento en aguas termale para relajarse y cuidarse, sino también de la experiencia en parajes excepcionales, conociendo de primera mano la comarca que visitan y sus productos. Así presentaba la diputada de Turismo de la diputación de Cáceres, Elisabeth Martín, la séptima edición de este programa de la institución provincial dirigido a personas mayores de municipios con menos de 20.000 habitantes.

Se desarrollará durante noviembre y diciembre en los cuatro balnearios de la provincia de Cáceres, que poseen instalaciones adecuadas para el desarrollo de la actividad, así como de los recursos humanos y materiales específicos para atender a los

grupos, como son el Balneario de Baños de Montemayor, el Balneario El Salugral de Hervás, el Balneario Fuentes del Trampal de Montánchez y el Balneario Valle del Jerte de Valdastillas.

Este año, tal y como dijo la diputada, se podrán beneficiar alrededor de 1.620 personas, cuya inscripción será tramitada por las mancomunidades de la provincia o por los ayuntamientos de los cuatro municipios que no están mancomunados, como son Malpartida de Plasencia, Coria, Moraleja y Navalmoral de la Mata. Los participantes serán o pensionistas de jubilación; de viudedad y tener 55 años cumplidos; pensionistas por otros conceptos, también con 55 años cumplidos, o mayores de 65 años en situación laboral inactiva. Acompañando a la diputada han estado el presidente de la Asociación de Balnearios de Extremadura y director del Balneario El Salugral, Carlos Yubero, y la directora del Balneario de Baños de Montemayor, Elisa Cruz. Yubero ha destacado la importancia de esta iniciativa que promueve el bienestar de los mayores e impulsa el turismo termal de la provincia. ≡

JUNTO CON FEXAF, FEDERACIÓN ENFERMEDADES SISTEMA SENSIBILIDAD CENTRAL

La Diputación Provincial de Cáceres impulsa una guía sobre dolor crónico

Se repartirá en centros de atención primaria y a colectivos que la pidan

REDACCIÓN
CÁCERES

La Diputación Provincial de Cáceres y Fexaf elaboran una guía sobre el dolor crónico para informar, orientar y apoyar a las personas afectadas ‘Guía de fibromialgia, sensibilidad química múltiple y síndrome de fatiga crónica’, es la publicación sobre dolor crónico que ha elaborado la federación extremeña que aúna a las

asociaciones en torno a estas enfermedades que implican dolor crónico, la Fexaf, y que ha sido financiada por la diputación Provincial de Cáceres.

Estas guías se están distribuyendo en Atención Primaria, así como entre asociaciones o particulares que la soliciten. Se trata de una guía, como ha explicado la diputada de Políticas Sociales, Sheila Martín, con la que «queremos, por un lado, dar a conocer y hacer visible el diagnóstico de estas enfermedades y sus consecuencias en la sociedad actual, a la vez que se informa, se orienta y se ofrece

apoyo a todas las asociaciones que forman parte de FEXAF».

Así, esta ‘guía de bolsillo’ se va repartiendo entre esas asociaciones que la soliciten, así como durante charlas y en centros de salud, a profesionales y particulares que también se hayan interesado por esta. «Es un instrumento más -ha añadido Martín- para aportar pautas y llevar a cabo una mejora de calidad de vida en personas que padecen dolor crónico, previniendo y mejorando las limitaciones físicas y psicológicas».

En la elaboración de la guía han participado expertos como Jo-

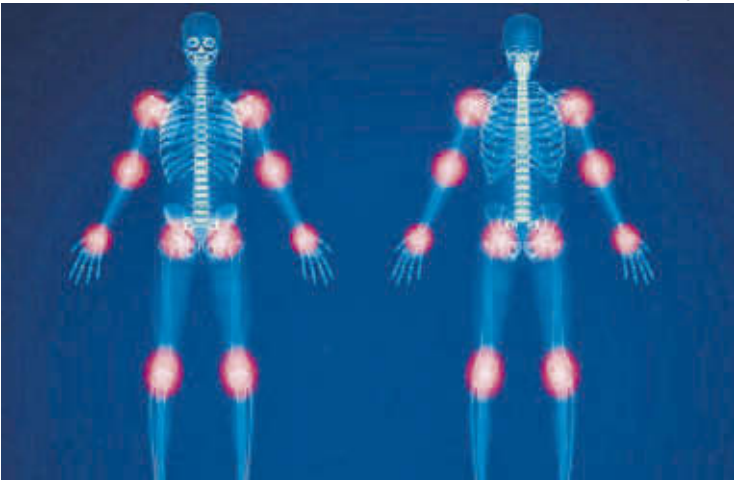


Imagen de presentación de la guía.

séfa Costillo, coordinadora de la Unidad del Dolor de Badajoz; la doctora Mar Rodríguez, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria; el doctor Juan Carlos Se-

govia, especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte, y Juan Francisco Moya, psicólogo, experto en Enfermedades crónicas y calidad de vida. ≡

SE HA CUMPLIDO LA XXVII EDICIÓN Y HA CONTADO CON LA ASISTENCIA DE REPRESENTANTES DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES

Un encuentro de personas mayores reúne a 650 participantes en Aliseda

► Ha sido organizado por la mancomunidad y ha habido música, talleres y una comida

REDACCIÓN
prov-caceres@extremadura.elperiodico.com
ALISEDA

El viernes 7 de noviembre, Aliseda se convirtió en punto de encuentro y celebración. Más de 650 participantes de toda la comarca compartieron una jornada en el marco del 27º Encuentro de Personas Mayores organizado por la Mancomunidad Tajo Salor. Desde el recibimiento institucional y la lectura del manifiesto, se ha reconocido a Francisco Jorge y la Asociación de Mayores Nuestra Señora del Campo. Acto seguido, dieron comienzo las visitas patrimoniales y talleres. A las 14.30 se llevó a cabo la comida en el pabellón municipal y, después, los asistentes disfrutaron de un bingo musical, una ronda del grupo folklórico Aliso; y una actuación de flamenco y sevillanas de las asociaciones 'Cañada Real'; y 'Jara y Olé'.

Desde la mancomunidad agradecieron la implicación de todas las entidades y personas que han hecho posible el encuentro: Tagus, Mancomunidad TajoSalor, Diputación Provincial de Cáceres, Escuelas de Formación, trabajadores del ayuntamiento, equipo técnico, madres de los alumnos del instituto Luis de Morales y al voluntariado. «Porque celebrar la vida también es reconocer la experiencia, el arraigo y la alegría compartida», dijeron desde la mancomunidad. El programa incluyó lectura de manifiesto, poemas, visitas turísticas al Centro de Interpretación Tesoro de Aliseda, talleres y actuaciones de grupo Folklórico Aliso, rociero Cañada Real y la Asociación Sevillanas Jara y Olé. ≡



Los mayores de la comarca Tajo Salor disfrutaron de una jornada lúdica y de convivencia en Aliseda.

ATENCIÓN DIRECTA AL CIUDADANO/A

	SEDE ARROYO DE LA LUZ	SEDE MALPARTIDA DE CÁCERES
 MANCOMUNIDAD TAJOSALOR	- OFICINA DE GESTIÓN URBANÍSTICA Y TERRITORIO, VIVIENDA Y ARQUITECTURA C/ OSCURA, 10 10900 ARROYO DE LA LUZ TFNO. 927 272 095 - FAX 927 271 845	- FORMACIÓN EMPLEO Y DESARROLLO C/ PÉREZ COMENDADOR 17 10910 MALPARTIDA DE CÁCERES TFNO. 927 276 462 FAX 927 276 049
	- SECRETARÍA-INTERVENCIÓN - MEJORA DE CAMINOS - GESTIÓN CULTURAL - OFICINA DE ATENCIÓN AL CONSUMIDOR/A - SERVICIO SOCIAL DE BASE - DINAMIZACIÓN DEPORTIVA	- OFICINA DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO C/ OSCURA, 10 10900 ARROYO DE LA LUZ TFNO. 927 271 890 FAX 927 271 271

SÍGUENOS EN: www.tajosalor.es

 [mancomunidad.tajosalor](https://www.facebook.com/mancomunidad.tajosalor)